

Бозюкова Н.А.

Директор МБОУ «Коробичинская СОШ»

«Согласовано»



МЕНЮ

06. сентября 2022 г.

с 12 лет и старше

Завтрак

наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию				
			Б	Ж	У		
1	Запеканка творожная с соусом молочным сладким	230	32,02	27,86	22,41	34,11	497,73
2	Напиток кофейный	200	11,98	3,6	2,67	29,2	155,2
3	Яблоко	100	19,79	0,8	5,5	4,3	67,1
4	Батон	30	3,35	2,37	0,3	14,49	70,14
5	Итого	560	67,14	34,63	30,88	82,1	790,17

Обед

наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию				
			Б	Ж	У		
1	Борщ со сметаной	260	12,67	4,23	1,87	9,72	100,69
2	Тефтели из курицы в соусе	100	11,6	8,14	13,99	7,63	190,0
3.	Макаронные отварные	200	9,3	7,36	6,03	35,27	224,6
3	Чай с сахаром и лимоном	200	3,44	0,2	0,0	14,0	28,0
4	Салат витаминный	100	7,54	2,6	6,22	22,15	154,9
5	Хлеб	40	1,95	2,24	0,44	19,76	91,96
6	Батон	20	3,35	1,58	0,2	9,66	46,76
7	Итого	870	57,86	26,36	28,75	118,19	836,91

Итого за День	1430	125	60,99	59,63	200,29	1627,08
			Б	Ж	У	ЭЦ