


«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

  
Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Запеканка творожная с соусом молочным сладким	200	32,02	24,23	19,49	29,66	398,03
2	Напиток из плодов шиповника	200	11,98	0,68	0,28	12,98	72,12
3	Яблоко	100	15,49	0,8	5,5	4,3	67,1
4							
5							
	Итого	500	59,49	28,63	27,66	63,16	620,33

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Суп картофельный на курином бульоне	210	12,67	3,98	3,62	13,31	101,67
2	Котлета рыбная	90	20,9	11,99	4,05	7,67	115,0
3	Рис отварной	150	7,54	3,67	5,42	36,67	210,11
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3,44	0,13	0,02	10,25	41,68
5	Хлеб	40	1,95	2,24	0,44	19,76	91,96
6	Батон	20	3,35	1,58	0,2	9,66	46,76
7	Салат из квашеной капусты	60	4,3	1,03	3,01	5,1	51,62
8							
	Итого	770	65,51	24,62	16,76	102,42	658,8

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	Итого за день	1270	125	53,25	44,42	165,58	1279,13

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

Завтрак

12 лет и старше

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Запеканка творожная с соусом молочным сладким	230	32,02	27,86	22,41	34,11	497,73
2	Напиток из плодов шиповника	200	11,98	0,68	0,28	12,98	72,12
3	Яблоко	100	15,49	0,8	5,5	4,3	67,1
4							
5							
	Итого	530	59,49	28,86	27,91	52,41	592,83

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Суп картофельный на курином бульоне	260	12,67	4,45	4,19	16,64	121,92
2	Котлета рыбная	100	20,9	13,32	4,5	8,52	127,78
3	Рис отварной	200	7,54	4,89	7,23	48,89	280,15
4	Чай с сахаром и лимоном	200	3,44	0,13	0,02	10,25	41,68
5	Хлеб	40	1,95	2,24	0,44	19,76	91,96
6	Батон	20	3,35	1,58	0,2	9,66	46,76
7	Салат из квашеной капусты	100	4,3	1,72	5,02	8,5	86,03
8							
	Итого	880	65,51	28,33	21,59	122,22	796,28

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	Итого за день	1410	125	57,19	49,5	174,63	1389,11