

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»



Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная манная	210		4,52	4,07	35,46	197,0
2.	Бутерброд с сыром	40		4,9	11,55	17,1	193
3.	Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	10,25	41,68
4.	апельсин	100		0,9	0,2	8,1	37,8
	Итого	550	55	10,45	15,84	70,91	469,48
Обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп из овощей	200		3,79	7,34	9,35	119,0,4
2.	Котлета	90		9,0	10,64	4,66	172,12
3.	Картофель отварной с растительным маслом	150		2,86	4,32	23,01	142,35
4.	Салат из отварной свеклы	60		0,86	3,65	5,02	56,34
5.	Компот из свежих яблок	200		0,2	0,2	22,3	110,0
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	770	70	20,53	26,79	93,76	738,57
	Итого за день	1320	125	30,98	42,63	164,67	1208,05

«Согласовано»  
 Директор МБОУ «Коробичинская СОШ»  
 Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

16 сентября 2022 г.

с 7 до 11 лет

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию		
1.	Каша молочная гречневая	210	6,21	Б	Ж	У
2.	Какао	200	3,52	Б	Ж	У
3.	Батон	60	4,74	Б	Ж	У
4.	Джем	30	0,15	Б	Ж	У
Итого						
		500	14,62	Б	Ж	У
			9,6	Б	Ж	У
			108,74	Б	Ж	У
			575,0	Б	Ж	У
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию		
1.	Рассолник со сметаной	220	4,59	Б	Ж	У
2.	Котлета рыбная	90	11,99	Б	Ж	У
3.	Пюре картофельное	150	3,06	Б	Ж	У
4.	Салат из квашеной капусты	60	1,03	Б	Ж	У
5.	Чай с сахаром	200	0,2	Б	Ж	У
6.	Батон	20	1,58	Б	Ж	У
7.	Хлеб	40	2,24	Б	Ж	У
Итого						
		780	24,69	Б	Ж	У
			18,86	Б	Ж	У
			90,72	Б	Ж	У
			602,8	Б	Ж	У
Всего за день						
		1280	39,31	Б	Ж	У
			28,46	Б	Ж	У
			199,46	Б	Ж	У
			1177,8	Б	Ж	У