

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Н.А.Бозюкова



МЕНЮ

24 сентября 2022 г.

с 12 лет и старше

Завтрак

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша манная	260	12,97	5,6	5,04	43,9	293,9
2.	Бутерброд с сыром	40	13,05	4,9	11,55	17,1	193
3.	Чай	200	2,07	0,2	0,0	14,0	28,0
4.	Апельсин	100	6,20	0,9	0,2	8,1	37,8
5.							
	Итого	600	40,29	11,6	16,79	83,1	552,7

Обед

№	Наименование блюда	Выход	Цена	Содержание на порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Рассольник Ленинградский	270	22,48	5,18	7,55	17,43	158,77
2.	Печень по-строгановски	100	38,22	13,26	11,23	3,52	185,0
3.	Макароны отварные	200	7,70	7,36	6,03	35,27	224,6
4.	Салат из свежей капусты	100	5,16	1,54	0,11	10,91	48,12
5.	Компот из сухофруктов	200	5,41	0,04	0,0	24,76	94,2
6.	Хлеб	40	1,95	2,24	0,44	19,76	91,96
7.	Батон	20	3,79	1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	930	84,71	31,2	25,56	121,31	849,41
	Итого за день	1530	125	42,8	42,35	204,41	1402,11