

«Согласовано»  
 Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»  
 Бозюкова Н.А.



**МЕНЮ**

29 сентября 2022 г.

Завтрак

12 лет и старше

| №           | Наименование блюда                       | выход | цена | Содержание на 1 порцию |       |        |         |
|-------------|--|-------|------|------------------------|-------|--------|---------|
|             |  |       |      | Б                      | Ж     | У      | ЭЦ      |
| 1.          | Каша молочная манная                     | 260   |      | 5,6                    | 5,04  | 43,9   | 293,9   |
| 2.          | Бутерброд с сыром                        | 40    |      | 4,9                    | 11,55 | 17,1   | 193     |
| 3.          | Чай с сахаром и лимоном                  | 200   |      | 0,13                   | 0,02  | 10,25  | 41,68   |
| 4.          | апельсин                                 | 100   |      | 0,9                    | 0,2   | 8,1    | 37,8    |
|             |  |       |      |                        |       |        |         |
|             | Итого                                    | 600   | 55   | 11,53                  | 16,81 | 79,35  | 566,38  |
| <b>Обед</b> |  |       |      |                        |       |        |         |
| №           | Наименование блюда                       | выход | цена | Содержание на 1 порцию |       |        |         |
|             |  |       |      | Б                      | Ж     | У      | ЭЦ      |
| 1.          | Суп из овощей                            | 260   |      | 4,21                   | 8,84  | 11,69  | 143,63  |
| 2.          | Котлета                                  | 100   |      | 10,0                   | 11,82 | 5,18   | 191,24  |
| 3.          | Картофель отварной с растительным маслом | 200   |      | 3,81                   | 5,76  | 30,68  | 189,8   |
| 4.          | Салат из отварной свеклы                 | 100   |      | 1,43                   | 6,08  | 8,37   | 93,9    |
| 5.          | Компот из свежих яблок                   | 200   |      | 0,2                    | 0,2   | 22,3   | 110,0   |
| 6.          | Батон                                    | 20    |      | 1,58                   | 0,2   | 9,66   | 46,76   |
| 7.          | Хлеб                                     | 40    |      | 2,24                   | 0,44  | 19,76  | 91,96   |
|             | Итого                                    | 920   | 70   | 23,48                  | 33,34 | 107,63 | 867,3   |
|             |  |       |      |                        |       |        |         |
|             | Итого за день                            | 1520  | 125  | 35,0                   | 50,15 | 186,98 | 1433,68 |