

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

5 октября 2022 г.

с 7 до 11 лет

Завтрак

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Каша молочная рисовая	210	32,02	7,7	10,0	68,7	308,6
2	Чай с сахаром и лимоном	200	9,08	0,13	0,02	10,25	41,68
3	Джем	30	10,6	0,15	0	21,48	86,52
4	Батон	60	3,35	4,74	0,6	28,98	140,28
5							
	Итого	500	55,05	12,72	10,62	129,41	577,08

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Суп картофельный рыбный	220	12,67	5,38	2,74	13,91	99,5
2	Бефстроганов	90	15,5	10,35	7,71	2,36	121,23
3	Пюре картофельное	150	5,4	3,06	4,8	20,45	137,25
4	Салат из отварной свеклы	60	7,54	0,86	3,65	5,02	56,34
5	Напиток цитрусовый	200	3,44	0,18	0,02	27,46	94,58
6	Хлеб	40	1,95	2,24	0,44	19,76	91,96
7	Батон	20	3,35	1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	780	69,95	23,65	19,56	98,08	647,62

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	Итого за день	1280	125	36,37	30,18	227,49	1224,7