«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

_____Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

27 октября 2022 г.

Завтрак с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная манная	210		4,52	4,07	35,46	197,0
2.	Бутерброд с сыром	40		4,9	11,55	17,1	193
3.	Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	10,25	41,68
4.	апельсин	100		0,9	0,2	8,1	37,8
	Итого	550	55	10,45	15,84	70,91	469,48

Обед

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп из овощей	200		3,79	7,34	9,35	119,0,4
2.	Котлета	90		9,0	10,64	4,66	172,12
3.	Картофель отварной с растительным маслом	150		2,86	4,32	23,01	142,35
4.	Салат из отварной свеклы	60		0,86	3,65	5,02	56,34
5.	Компот из свежих яблок	200		0,2	0,2	22,3	110,0
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	770	70	20,53	26,79	93,76	738,57
	Итого за день	1320	125	30,98	42,63	164,67	1208,05