



«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

8 ноября 2022 г.

Завтрак

12 лет и старше

|   | наименование                                  | выход | цена  | Содержание на 1 порцию |       |        |        |
|---|---|-------|-------|------------------------|-------|--------|--------|
|   |   |       |       | Б                      | Ж     | У      | ЭЦ     |
| 1 | Запеканка творожная с соусом молочным сладким | 210   | 32,02 | 13,55                  | 9,64  | 83,14  | 475,41 |
| 2 | Напиток кофейный                              | 200   | 11,98 | 3,6                    | 2,67  | 29,2   | 155,2  |
| 3 | Яблоко  | 100   | 19,79 | 0,8                    | 5,5   | 4,3    | 67,1   |
| 4 | Батон   | 30    | 3,35  | 2,37                   | 0,3   | 14,49  | 70,14  |
| 5 |   |       |       |                        |       |        |        |
|   |   | 540   | 67,14 | 20,32                  | 18,11 | 131,13 | 767,85 |

Обед

|   | наименование               | выход | цена  | Содержание на 1 порцию |       |        |        |
|---|----------------------------|-------|-------|------------------------|-------|--------|--------|
|   |                            |       |       | Б                      | Ж     | У      | ЭЦ     |
| 1 | Борщ Сибирский со сметаной | 260   | 8,47  | 4,23                   | 1,87  | 9,72   | 100,69 |
| 2 | Тефтели из курицы          | 100   | 11,6  | 8,14                   | 13,99 | 7,63   | 190,0  |
| 3 | Макароны отварный          | 200   | 4,2   | 7,36                   | 6,03  | 35,27  | 224,6  |
| 4 | Салат витаминный           | 100   | 7,54  | 2,6                    | 6,22  | 22,15  | 154,9  |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном    | 200   | 3,44  | 0,2                    | 0,0   | 14,0   | 28,0   |
| 6 | Хлеб                       | 40    | 1,95  | 2,24                   | 0,44  | 19,76  | 91,96  |
| 7 | Батон                      | 20    | 3,35  | 1,58                   | 0,2   | 9,66   | 46,76  |
|   |                            |       |       |                        |       |        |        |
|   |                            |       |       |                        |       |        |        |
|   | Итого                      | 920   | 57,86 | 26,36                  | 28,75 | 118,19 | 836,91 |

|  |               |      | Б   | Ж     | У     | ЭЦ     |         |
|--|---------------|------|-----|-------|-------|--------|---------|
|  |               |      |     |       |       |        |         |
|  | Итого за день | 1470 | 125 | 49,22 | 53,85 | 252,01 | 1688,32 |