

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

10 ноября 2022 г.

Завтрак

12 лет и старше

| | наименование | выход | цена | Содержание на 1 порцию | | | |
|---|-------------------------------------|-------|-------|------------------------|-------|--------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ |
| 1 | Каша геркулесовая молочная с маслом | 260 | 32,02 | 11,19 | 16,64 | 49,72 | 393,71 |
| 2 | Напиток кофейный | 200 | 11,98 | 3,6 | 2,67 | 29,2 | 155,2 |
| 3 | Сыр (порциями) | 15 | 17,49 | 3,48 | 4,43 | 0,0 | 54,6 |
| 4 | Батон | 60 | 3,35 | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 14028 |
| 5 | Печенье | 20 | 2,3 | 1,7 | 2,26 | 13,94 | 82,9 |
| | Итого | 555 | 67,14 | 24,71 | 26,6 | 121,84 | 826,69 |

Обед

| | наименование | выход | цена | Содержание на 1 порцию | | | |
|---|------------------------------------|-------|-------|------------------------|-------|--------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ |
| 1 | Щи из квашеной капусты со сметаной | 270 | 12,67 | 3,75 | 6,28 | 6,27 | 102,17 |
| 2 | Котлета | 100 | 20,9 | 10,0 | 11,82 | 5,18 | 191,24 |
| 3 | Томаты свежие порционные | 60 | 5,2 | 2,16 | 6,04 | 1,01 | 53,6 |
| 4 | Капуста тушеная | 200 | 3,44 | 3,71 | 8,64 | 46,03 | 284,71 |
| 5 | Хлеб | 40 | 1,95 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 91,96 |
| 6 | Батон | 20 | 3,35 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| 7 | Компот из свежих яблок | 200 | 2,34 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110,0 |
| 8 | | | | | | | |
| | Итого | 890 | 57,86 | 23,63 | 33,62 | 110,21 | 880,44 |

| | | | Б | Ж | У | ЭЦ | |
|--|---------------|------|-----|-------|-------|--------|---------|
| | Итого за день | 1445 | 125 | 48,35 | 60,22 | 232,05 | 1707,14 |