

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

17 октября 2022 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

| | наименование | выход | цена | Содержание на 1 порцию | | | |
|---|-------------------------|-------|-------|------------------------|-------|--------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ |
| 1 | Каша молочная пшеничная | 210 | 32,02 | 5,63 | 8,8 | 72,4 | 314,28 |
| 2 | Напиток кофейный | 200 | 11,98 | 3,6 | 2,67 | 29,2 | 155,2 |
| 3 | Яйцо вареное | 40 | 7,7 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| 4 | Батон | 60 | 3,35 | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| 5 | | | | | | | |
| | Итого | 510 | 55,05 | 16,15 | 14,28 | 119,66 | 594,68 |

Обед

| | наименование | выход | цена | Содержание на 1 порцию | | | |
|---|-------------------------------------|-------|-------|------------------------|-------|-------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ |
| 1 | Суп картофельный на курином бульоне | 210 | 12,67 | 6,5 | 5,58 | 13,06 | 128,47 |
| 2 | Плов из птицы | 200 | 20,9 | 20,3 | 17,0 | 35,69 | 377,0 |
| 3 | Салат из соленых огурцов | 60 | 7,54 | 0,52 | 3,07 | 1,57 | 35,88 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,44 | 0,04 | 0,0 | 24,76 | 94,2 |
| 5 | Хлеб | 40 | 1,95 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 91,96 |
| 6 | Батон | 20 | 3,35 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| | Итого | 730 | 69,95 | 31,18 | 26,29 | 104,5 | 774,27 |

| | | | Б | Ж | У | ЭЦ | |
|--|---------------|------|-----|-------|-------|--------|---------|
| | Итого за день | 1240 | 125 | 47,33 | 40,57 | 224,16 | 1368,95 |