

«Согласовано»

Директор МБОУ «Нордбицкая СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

24 ноября 2022 г.

Завтрак

12 лет и старше

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Каша геркулесовая молочная с маслом	260	32,02	11,19	16,64	49,72	393,71
2	Напиток кофейный	200	11,98	3,6	2,67	29,2	155,2
3	Сыр (порциями)	15	17,49	3,48	4,43	0,0	54,6
4	Батон	60	3,35	4,74	0,6	28,98	14028
5	Печенье	20	2,3	1,7	2,26	13,94	82,9
	Итого	555	67,14	24,71	26,6	121,84	826,69

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Щи из квашеной капусты со сметаной	270	12,67	3,75	6,28	6,27	102,17
2	Котлета	100	20,9	10,0	11,82	5,18	191,24
3	Томаты свежие порционные	60	5,2	2,16	6,04	1,01	53,6
4	Капуста тушеная	200	3,44	3,71	8,64	46,03	284,71
5	Хлеб	40	1,95	2,24	0,44	19,76	91,96
6	Батон	20	3,35	1,58	0,2	9,66	46,76
7	Компот из свежих яблок	200	2,34	0,2	0,2	22,3	110,0
8							
	Итого	890	57,86	23,63	33,62	110,21	880,44

				Б	Ж	У	ЭЦ
	Итого за день	1445	125	48,35	60,22	232,05	1707,14