

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

28 ноября 2022 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

| | наименование | выход | цена | Содержание на 1 порцию | | | |
|---|----------------------------|-------|------|------------------------|-------|-------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ |
| 1 | Каша молочная геркулесовая | 210 | | 9,04 | 13,44 | 40,16 | 318,0 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 |
| 3 | Сыр порциями | 15 | | 3,48 | 4,43 | 0,0 | 54,6 |
| 4 | Батон | 60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| 5 | Джем | 20 | | 0,1 | 0,0 | 14,32 | 57,68 |
| | Итого | 505 | 55 | 17,56 | 18,47 | 97,46 | 598,56 |

Обед

| | наименование | выход | цена | Содержание на 1 порцию | | | |
|---|--|-------|------|------------------------|-------|--------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ |
| 1 | Суп картофельный на курином бульоне с бобовыми | 210 | | 6,5 | 5,58 | 13,06 | 128,47 |
| 2 | Печень по строгоновски | 90 | | 11,93 | 10,11 | 3,17 | 166,5 |
| 3 | Греча рассыпчатая | 150 | | 7,46 | 5,61 | 35,84 | 230,45 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | | 0,04 | 0,0 | 24,76 | 94,2 |
| 5 | Хлеб | 40 | | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 91,96 |
| 6 | Батон | 20 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| 7 | Томаты свежие | 60 | | 2,16 | 6,04 | 1,01 | 53,6 |
| 8 | Итого | 770 | 70 | 31,91 | 27,98 | 107,26 | 811,94 |
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ |
| | Итого за день | 1275 | 125 | 49,47 | 46,45 | 204,72 | 1410,5 |