

«Согласовано»

Директор МБОУ «Хоробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

14 декабря 2022 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная «Дружба»	210		10,44	11,11	41,3	307,0
2.	Напиток из плодов шиповника	200		0,68	0,28	17,98	77,12
3.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
4.	Яблоко	100		0,8	5,5	4,3	67,1
5.	Печенье	30		2,55	3,39	20,91	124,35
	Итого	500	55,0	18,41	15,38	109,17	648,75
Обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Борщ	210		3,56	5,29	10,19	102,67
2.	Плов из птицы	200		20,3	17,0	35,69	377,0
3	Салат витаминный	60		0,65	0,11	5,17	24,24
4	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
5	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
6	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	730	70	28,53	23,04	94,47	670,63
Всего за день							
		1230	125	46,94	38,42	203,64	1319,38