

«Согласовано»

/ Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»



Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

10 января 2023 г.

Завтрак

12 лет и старше

| № | Наименование блюда | выход | цена | Содержание на 1 порцию | | | |
|------|-------------------------|-------|------|------------------------|-------|--------|---------|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ |
| 1. | Запеканка творожная | 230 | | 27,86 | 22,41 | 34,11 | 497,73 |
| 2. | Напиток кофейный | 200 | | 3,6 | 2,67 | 29,2 | 155,2 |
| 3. | Батон | 30 | | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| 4. | Яблоко | 100 | | 0,8 | 5,5 | 4,3 | 67,1 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 560 | 55,0 | 34,63 | 30,88 | 82,1 | 790,17 |
| Обед | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | выход | цена | Содержание на 1 порцию | | | |
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ |
| 1. | Суп с вермишелью | 260 | | 4,8 | 4,2 | 0,0 | 125,42 |
| 2. | Котлета рыбная | 100 | | 13,32 | 4,5 | 8,52 | 127,78 |
| 3. | Рис отварной | 200 | | 4,89 | 7,23 | 48,89 | 280,15 |
| 4. | Салат витаминный | 100 | | 2,6 | 6,22 | 22,15 | 154,9 |
| 5. | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 0,13 | 0,02 | 10,25 | 41,68 |
| 6. | Батон | 20 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| 7. | Хлеб | 40 | | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 91,96 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 920 | 70 | 29,56 | 22,8 | 136,37 | 868,64 |
| | | | | | | | |
| | Всего за день | 1480 | 125 | 64,2 | 53,69 | 218,47 | 1658,81 |