

«Согласовано»
 / Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»
Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

11 января 2023 г.

12 лет и старше

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная «Дружба»	260		12,93	13,76	51,13	380,0
2.	Напиток из плодов шиповника	200		0,68	0,28	17,98	77,12
3.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
4.	Яблоко	100		0,8	5,5	4,3	67,1
5.	Печенье	30		2,55	3,39	20,91	124,35
	Итого	550	55,0	20,89	18,02	119,0	721,85

Обед

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Борщ	260		3,93	6,27	12,74	123,17
2.	Плов из птицы	250		25,38	21,25	44,61	471,25
3.	Салат витаминный	100		1,08	0,18	8,62	40,4
4.	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
5.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
6.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	870	70	34,41	28,34	109,38	801,54
	Всего за день	1420	125	55,3	46,36	228,39	1523,39