

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»



Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

26 января 2023 г.

с 7 до 11 лет

Завтрак

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная гречневая	210		6,21	5,28	32,79	203
2.	Какао	200		3,52	3,72	25,49	145,2
3.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
4.	Джем	30		0,15	0,0	21,48	86,52
	Итого	500	55	14,62	9,6	108,74	575,0

обед

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Рассольник со сметаной	220		4,59	6,35	0,0	132,21
2.	Котлета рыбная	90		11,99	4,05	7,67	115,0
3.	Пюре картофельное	150		3,06	4,8	20,45	137,25
4.	Салат из квашеной капусты	60		1,03	3,01	5,1	51,62
5.	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	780	70	24,69	18,86	90,72	602,8
	Всего за день	1280	125	39,31	28,46	199,46	1177,8