

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

30 января 2023 г.

с 7 до 11 лет

Завтрак

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Каша молочная пшеничная	210	32,02	5,63	8,8	72,4	314,28
2	Напиток кофейный	200	11,98	3,6	2,67	29,2	155,2
3	Яйцо вареное	40	7,7	5,1	4,6	0,3	63
4	Батон	60	3,35	4,74	0,6	28,98	140,28
5							
	Итого	510	55,05	16,15	14,28	119,66	594,68

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Суп картофельный на курином бульоне	210	12,67	6,5	5,58	13,06	128,47
2	Плов из птицы	200	20,9	20,3	17,0	35,69	377,0
3	Салат из соленых огурцов	60	7,54	0,52	3,07	1,57	35,88
4	Компот из сухофруктов	200	3,44	0,04	0,0	24,76	94,2
5	Хлеб	40	1,95	2,24	0,44	19,76	91,96
6	Батон	20	3,35	1,58	0,2	9,66	46,76
7							
8							
	Итого	730	69,95	31,18	26,29	104,5	774,27

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	Итого за день	1240	125	47,33	40,57	224,16	1368,95