

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

31 января 2023 г.

с 7 до 11 лет

Завтрак

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Запеканка творожная с соусом молочным сладким	180	32,02	24,23	19,49	29,66	398,03
2	Напиток кофейный	200	11,98	3,6	2,67	29,2	155,2
3	Яблоко	100	19,79	0,8	5,5	4,3	67,1
4	Батон	30	3,35	2,37	0,3	14,49	70,14
5							
	Итого	510	67,14	31,0	27,96	77,65	690,47

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Борщ со сметаной	210	12,67	3,42	1,51	7,85	81,33
2	Тефтели из курицы	90	11,6	7,33	12,59	6,87	171,0
3	Макароны отварные	150	9,3	5,52	4,52	26,45	168,45
4	Салат витаминный	60	7,54	3,73	13,29	92,94	44,89
5	Чай с сахаром и лимоном	200	3,44	0,2	0,0	14,0	28,0
6	Хлеб	40	1,95	2,24	0,44	19,76	91,96
7	Батон	20	3,35	1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	770	57,86	21,85	22,99	97,88	680,44

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	Итого за день	1280	125	52,85	50,95	175,53	1370,91