

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

16 февраля 2023 г.

с 7 до 11 лет

Завтрак

наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
			Б	Ж	У	ЭЦ
1 Каша геркулесовая молочная с маслом	210	32,02	9,04	13,44	40,16	318,0
2 Напиток кофейный	200	11,98	3,6	2,67	29,2	155,2
3 Сыр (порциями)	15	17,49	3,48	4,43	0,0	54,6
4 Батон	60	3,35	4,74	0,6	28,98	14028
5 Печенье	20	2,3	1,7	2,26	13,94	82,9
Итого	505	67,14	22,56	23,4	112,28	750,98

Обед

наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
			Б	Ж	У	ЭЦ
1 Щи из квашеной капусты со сметаной	220	12,67	3,42	5,29	5,02	85,87
2 Котлета	90	20,9	9,0	10,64	4,66	172,12
3 Томаты свежие порционные	60	5,2	2,16	6,04	1,01	53,6
4 Капуста тушеная	150	3,44	2,78	6,48	34,52	213,53
5 Хлеб	40	1,95	2,24	0,44	19,76	91,96
6 Батон	20	3,35	1,58	0,2	9,66	46,76
7 Компот из свежих яблок	200	2,34	0,2	0,2	22,3	110,0
Итого	780	57,86	21,38	29,29	96,93	773,84

			Б	Ж	У	ЭЦ
Итого за день	1285	125	43,94	52,69	209,21	1524,82