



«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

22 февраля 2023 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

| № | Наименование блюда | выход | цена | Содержание на 1 порцию | | | |
|----------------------|-----------------------------|-------|------|------------------------|-------|--------|---------|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ |
| 1. | Каша молочная «Дружба» | 210 | | 10,44 | 11,11 | 41,3 | 307,0 |
| 2. | Напиток из плодов шиповника | 200 | | 0,68 | 0,28 | 17,98 | 77,12 |
| 3. | Батон | 60 | | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 140,28 |
| 4. | Яблоко | 100 | | 0,8 | 5,5 | 4,3 | 67,1 |
| 5. | Печенье | 30 | | 2,55 | 3,39 | 20,91 | 124,35 |
| | Итого | 500 | 55,0 | 18,41 | 15,38 | 109,17 | 648,75 |
| Обед | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | выход | цена | Содержание на 1 порцию | | | |
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ |
| 1. | Борщ | 210 | | 3,56 | 5,29 | 10,19 | 102,67 |
| 2. | Плов из птицы | 200 | | 20,3 | 17,0 | 35,69 | 377,0 |
| 3 | Салат витаминный | 60 | | 0,65 | 0,11 | 5,17 | 24,24 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | | 0,2 | 0,0 | 14,0 | 28,0 |
| 5 | Батон | 20 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| 6 | Хлеб | 40 | | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 91,96 |
| | Итого | 730 | 70 | 28,53 | 23,04 | 94,47 | 670,63 |
| Всего за день | | | | | | | |
| | | 1230 | 125 | 46,94 | 38,42 | 203,64 | 1319,38 |