

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

7 марта 2023 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Запеканка творожная	200		24,23	19,49	29,66	398,03
2.	Напиток кофейный	200		3,6	2,67	29,2	155,2
3.	Батон	30		2,37	0,3	14,49	70,14
4.	Яблоко	100		0,8	5,5	4,3	67,1
	Итого	530	55,0	31	27,96	77,65	690,47
Обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп с вермишелью	210		4,26	3,63	13,71	104,47
2.	Котлета рыбная	90		11,99	4,05	7,67	115,0
3.	Рис отварной	150		3,67	5,42	36,67	210,11
4.	Салат витаминный	60		1,56	3,73	13,29	92,94
5.	Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	10,25	41,68
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	770	70	25,43	17,49	111,01	702,92
	Всего за день	1300	125	56,43	45,45	188,66	1393,39