

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

9 марта 2023 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

| №             | Наименование блюда        | выход | цена | Содержание на 1 порцию |       |        |        |
|---------------|---------------------------|-------|------|------------------------|-------|--------|--------|
|               |                           |       |      | Б                      | Ж     | У      | ЭЦ     |
| 1.            | Каша молочная гречневая   | 210   |      | 6,21                   | 5,28  | 32,79  | 203    |
| 2.            | Какао                     | 200   |      | 3,52                   | 3,72  | 25,49  | 145,2  |
| 3.            | Батон                     | 60    |      | 4,74                   | 0,6   | 28,98  | 140,28 |
| 4.            | Джем                      | 30    |      | 0,15                   | 0,0   | 21,48  | 86,52  |
|               | Итого                     | 500   | 55   | 14,62                  | 9,6   | 108,74 | 575,0  |
| обед          |                           |       |      |                        |       |        |        |
| №             | Наименование блюда        | выход | цена | Содержание на 1 порцию |       |        |        |
|               |                           |       |      | Б                      | Ж     | У      | ЭЦ     |
| 1.            | Рассольник со сметаной    | 220   |      | 4,59                   | 6,35  | 0,0    | 132,21 |
| 2.            | Котлета рыбная            | 90    |      | 11,99                  | 4,05  | 7,67   | 115,0  |
| 3.            | Пюре картофельное         | 150   |      | 3,06                   | 4,8   | 20,45  | 137,25 |
| 4.            | Салат из квашеной капусты | 60    |      | 1,03                   | 3,01  | 5,1    | 51,62  |
| 5.            | Чай с сахаром             | 200   |      | 0,2                    | 0,0   | 14,0   | 28,0   |
| 6.            | Батон                     | 20    |      | 1,58                   | 0,2   | 9,66   | 46,76  |
| 7.            | Хлеб                      | 40    |      | 2,24                   | 0,44  | 19,76  | 91,96  |
|               | Итого                     | 780   | 70   | 24,69                  | 18,86 | 90,72  | 602,8  |
| Всего за день |                           |       |      |                        |       |        |        |
|               |                           | 1280  | 125  | 39,31                  | 28,46 | 199,46 | 1177,8 |