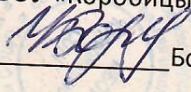


«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»


Бозуюкова Н.А.

МЕНЮ

20 апреля 2023 г.

с 7 до 11 лет

Завтрак

| | наименование | выход | цена | Содержание на 1 порцию | | | |
|---|---|-------|-------|------------------------|-------|--------|--------|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ |
| 1 | Каша геркулесовая молочная с маслом | 210 | 32,02 | 9,04 | 13,44 | 40,16 | 318,0 |
| 2 | Напиток кофейный | 200 | 11,98 | 3,6 | 2,67 | 29,2 | 155,2 |
| 3 | Сыр (порциями) | 15 | 17,49 | 3,48 | 4,43 | 0,0 | 54,6 |
| 4 | Батон | 60 | 3,35 | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 14028 |
| 5 | Печенье | 20 | 2,3 | 1,7 | 2,26 | 13,94 | 82,9 |
| | Итого | 505 | 67,14 | 22,56 | 23,4 | 112,28 | 750,98 |
| | 1-4 класс молоко ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности | 200 | 14,8 | 6,1 | 5,44 | 10,1 | 113,76 |

Обед

| | наименование | выход | цена | Содержание на 1 порцию | | | |
|---|------------------------------------|-------|-------|------------------------|-------|--------|---------|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ |
| 1 | Щи из квашеной капусты со сметаной | 220 | 12,67 | 3,42 | 5,29 | 5,02 | 85,87 |
| 2 | Котлета | 90 | 20,9 | 9,0 | 10,64 | 4,66 | 172,12 |
| 3 | Томаты свежие порционные | 60 | 5,2 | 2,16 | 6,04 | 1,01 | 53,6 |
| 4 | Капуста тушеная | 150 | 3,44 | 2,78 | 6,48 | 34,52 | 213,53 |
| 5 | Хлеб | 40 | 1,95 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 91,96 |
| 6 | Батон | 20 | 3,35 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| 7 | Компот из свежих яблок | 200 | 2,34 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110,0 |
| | Итого | 780 | 57,86 | 21,38 | 29,29 | 96,93 | 773,84 |
| | Итого за день | 1285 | 125 | 43,94 | 52,69 | 209,21 | 1524,82 |