

Вторник Вторая неделя

Завтрак

Капюк рисовый с творогом и с соусом одиночным сладким № 327	2017	188	180	9,09	6,46	55,77	318,91	156,38	27,26	0,96	144,73	0,07	1,57	25,42
Какао на молоке	2017	382	200	3,52	3,72	25,49	145,20	122,00	14,00	0,56	39,00	0,04	1,30	0,01
Бутерброд с сыром	3	2017	40	4,90	11,55	17,10	193,00	106,00	4,80	0,12	0,09	0,06	0,11	39,00
Апельсин	2017	338	100	0,90	0,20	8,10	37,80	34,00	13,00	0,30	18,33	0,04	26,00	0,00
Итого:			520	18,41	21,93	106,46	694,91	418,38	59,06	1,94	202,15	0,21	28,98	64,43

Обед

Борщ Сибирский со сметаной	2017	63	210	3,42	1,51	7,85	81,33	71,61	18,13	1,12	22,71	0,08	9,95	8,40
Тфрегли из куры в соусе №331	2017	297/331	90	7,33	12,59	6,87	171,00	49,00	12,40	1,13	209,30	0,10	0,40	212,37
Макаронные изделия отварные	2017	202	150	5,52	4,52	26,45	168,45	4,86	21,12	1,11	37,17	0,06	0,00	67,00
Салат витаминный (2 вариант)	2017	49	60	1,56	3,73	13,29	92,94	44,89	23,67	0,29	12,87	0,16	3,67	21,37
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00
Итого:			770	21,85	22,99	97,88	680,44	190,16	91,92	5,51	341,85	0,53	14,02	309,14
Итого за день:			1290	40,26	44,93	204,34	1375,35	608,54	150,98	7,45	544,00	0,74	43,00	373,57

Вторник Вторая неделя