

Согласовано

*С.Н. Ашихмин*

Утверждено  
Генеральный директор  
«Социальное питание»  
С.Н. Ашихмин

с 7 до 11 лет в образовательных учреждениях г. Выборга и Выборгского района Ленинградской области



Наименование	Технологическая и нормативная документация/рецептур	№ рецептур или технологической карты	Выход в гр.	Пищевая ценность						Минеральные вещества						Витамины			
				Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Мг	Fe	P	В1	С	А					

Понедельник Первая неделя

Наименование	2017	2017	210	Завтрак						Обед						Понедельник Первая неделя			
				9,04	13,44	40,16	318,00	158,65	57,64	1,41	66,37	0,21	0,53	17,67					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Грутос» с маслом сливочным	2017	173	210	9,04	13,44	40,16	318,00	158,65	57,64	1,41	66,37	0,21	0,53	17,67					
Сыр (порцивал)	2017	15	15	3,48	4,43	0,00	54,60	132,00	5,25	0,15	75,00	0,01	0,11	39,00					
Батон пшеничный в/с	2017	к/к	60	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00					
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	14,00	28,00	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00					
Джем/Ловишло	к/к	к/к	20	0,10	0,00	14,32	57,68	2,40	1,80	0,08	3,60	0,00	0,48	0,00					
Итого:			505,00	17,56	18,47	97,46	598,56	312,85	84,49	2,70	197,17	0,32	1,12	56,67					

Наименование	2017	2017	200	Завтрак						Обед						Понедельник Первая неделя			
				4,39	4,22	13,06	107,80	30,46	22,24	1,62	69,74	0,18	4,65	0,00					
Суп картофельный с бобовыми	2017	102	200	4,39	4,22	13,06	107,80	30,46	22,24	1,62	69,74	0,18	4,65	0,00					
Кура отварная	2017	288	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28					
Печень по-Строгановски	2017	255	90	11,93	10,11	3,17	166,50	29,92	15,72	4,27	215,39	0,18	7,61	321,33					
Реза отварная расквашенная	2017	302	150	7,46	5,61	35,84	230,45	12,98	29,46	3,95	108,50	0,10	0,00	0,02					
Томаты свежие порционно	2017	71	60	2,16	6,04	1,01	53,60	13,80	7,00	0,42	12,00	0,00	14,40	0,00					
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00					
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00					
Компот из смеси сухофруктов	2017	349	200	0,04	0,00	24,76	94,20	6,40	0,00	0,18	3,60	0,01	1,08	0,00					
Итого:			770	31,91	27,98	107,26	811,94	111,26	93,02	12,08	483,33	0,63	27,74	323,63					
Итого за день:			1275,00	49,47	46,45	204,72	1410,50	424,11	177,51	14,78	680,50	0,95	28,85	380,30					

Понедельник Первая неделя