

**Пятница Вторая неделя**

Элементы творческой с соусом молочным №327	2017	223/327	200	24,23	Обед													
					19,49	29,66	398,03	264,41	38,68	0,91	330,96	0,06	0,29	103,74				
Напиток из плодов шиповника	2017	8	200	0,68	0,28	17,98	77,12	21,33	3,44	0,63	3,44	0,01	19,00	0,00				
Яблоко	2017	338	100	0,80	5,50	4,30	67,10	17,30	3,90	0,20	21,20	0,00	1,80	0,00				
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>28,63</b>	<b>27,66</b>	<b>63,16</b>	<b>620,33</b>	<b>440,38</b>	<b>46,02</b>	<b>1,33</b>	<b>434,56</b>	<b>0,13</b>	<b>3,26</b>	<b>110,58</b>				
Суп картофельный	2017	97	200	1,87	2,26	13,31	81,00	20,68	14,90	0,94	61,44	0,11	1,60	0,00				
Кура отварная	2017	228	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28				
Колбаса рыбная (минтай) с соусом №326	2017	239/326	90	11,99	4,05	7,67	115,00	187,30	21,10	0,59	77,70	0,06	0,82	296,15				
Рис отварной	2017	304	150	3,67	5,42	36,67	210,11	19,77	13,11	0,00	17,60	0,05	0,00	0,15				
Салат из квашеной капусты	2017	47	60	1,03	3,01	5,1	51,62	31,47	7,64	0,4	20,45	0,01	11,93	0				
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,68	14,05	2,4	0,38	4,4	0	2,83	0				
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00				
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00				
<b>Итого:</b>			<b>770,00</b>	<b>24,62</b>	<b>16,76</b>	<b>102,42</b>	<b>658,80</b>	<b>290,97</b>	<b>77,75</b>	<b>3,95</b>	<b>255,69</b>	<b>0,39</b>	<b>17,18</b>	<b>298,58</b>				
<b>Итого за день:</b>			<b>1270,00</b>	<b>53,25</b>	<b>44,42</b>	<b>165,58</b>	<b>1279,13</b>	<b>731,35</b>	<b>123,77</b>	<b>5,28</b>	<b>690,25</b>	<b>0,52</b>	<b>20,44</b>	<b>409,16</b>				
<b>Среднее значение за неделю:</b>			<b>1273,00</b>	<b>43,28</b>	<b>42,44</b>	<b>200,36</b>	<b>1326,53</b>	<b>563,79</b>	<b>148,36</b>	<b>7,51</b>	<b>540,61</b>	<b>0,73</b>	<b>38,59</b>	<b>336,55</b>				
<b>Среднее значение за 10 дней:</b>			<b>1277,00</b>	<b>43,95</b>	<b>41,36</b>	<b>196,29</b>	<b>1314,18</b>	<b>556,36</b>	<b>149,96</b>	<b>7,97</b>	<b>548,48</b>	<b>0,73</b>	<b>36,19</b>	<b>356,41</b>				

Источники рецептуры: Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования СПб. Правительство Санкт-Петербурга. Управление социального питания. 2010 г. 800 стр.

**Питание Вторая неделя**

Элементы творческой с соусом молочным №327	2017	223/327	200	24,23	Обед											
					19,49	29,66	398,03	264,41	38,68	0,91	330,96	0,06	0,29	103,74		
Напиток из плодов лимонника	2017	8	200	0,68	0,28	17,98	77,12	21,33	3,44	0,63	3,44	0,01	19,00	0,00		
Яблоко	2017	338	100	0,80	5,50	4,30	67,10	17,30	3,90	0,20	21,20	0,00	1,80	0,00		
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>28,63</b>	<b>27,66</b>	<b>63,16</b>	<b>620,33</b>	<b>440,38</b>	<b>46,02</b>	<b>1,33</b>	<b>434,56</b>	<b>0,13</b>	<b>3,26</b>	<b>110,58</b>		
Суп картофельный	2017	97	200	1,87	2,26	13,31	81,00	20,68	14,90	0,94	61,44	0,11	1,60	0,00		
Кура отварная	2017	228	10	2,11	1,36	0,00	20,67	3,90	2,00	0,18	14,30	0,04	0,00	2,28		
Копченая рыба (минтай) с соусом №326	2017	239/326	90	11,99	4,05	7,67	115,00	187,30	21,10	0,59	77,70	0,06	0,82	296,15		
Рис отварной	2017	304	150	3,67	5,42	36,67	210,11	19,77	13,11	0,00	17,60	0,05	0,00	0,15		
Салат из квашеной капусты	2017	47	60	1,03	3,01	5,1	51,62	31,47	7,64	0,4	20,45	0,01	11,93	0		
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,68	14,05	2,4	0,38	4,4	0	2,83	0		
Хлеб пшеничный				1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00		
Хлеб ржано-пшеничный				2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00		
<b>Итого:</b>			<b>770,00</b>	<b>24,62</b>	<b>16,76</b>	<b>102,42</b>	<b>658,80</b>	<b>290,97</b>	<b>77,75</b>	<b>3,95</b>	<b>255,69</b>	<b>0,39</b>	<b>17,18</b>	<b>298,58</b>		
<b>Итого за день:</b>			<b>1270,00</b>	<b>53,25</b>	<b>44,42</b>	<b>165,58</b>	<b>1279,13</b>	<b>731,35</b>	<b>123,77</b>	<b>5,28</b>	<b>690,25</b>	<b>0,52</b>	<b>20,44</b>	<b>409,16</b>		
<b>Среднее значение за неделю:</b>			<b>1273,00</b>	<b>43,28</b>	<b>42,44</b>	<b>200,36</b>	<b>1326,53</b>	<b>563,79</b>	<b>148,36</b>	<b>7,51</b>	<b>540,61</b>	<b>0,73</b>	<b>38,59</b>	<b>336,55</b>		
<b>Среднее значение за 10 дней:</b>			<b>1277,00</b>	<b>43,95</b>	<b>41,36</b>	<b>196,29</b>	<b>1314,18</b>	<b>556,36</b>	<b>149,96</b>	<b>7,97</b>	<b>548,48</b>	<b>0,73</b>	<b>36,19</b>	<b>356,41</b>		

Источники рецептуры: Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования СПб. Правительство Санкт-Петербурга. Управление социального питания. 2010 г. 800 стр.