Среда Вторая неделя															Среда Вторая неделя
Завтрак															
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	2017	174	210	7,7	10,00	68,70	308,60	195,00	43,06	0,47	67,00	0,03	0,00	22,80	
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,68	14,05	2,40	0,38	4,40	0,00	2,83	0,00	
Джем/Повидло	к/к	к/к	30	0,15	0	21,48	86,52	3,6	2,7	0,12	5,4	0	0,72	0	
Батон пшеничный в/с	к/к	к/к	60,00	4,74	0,60	28,98	140,28	13,80	19,80	0,66	52,20	0,10	0,00	0,00	
Итого:			500	7,98	10,02	100,43	436,80	226,45	48,16	0,97	76,80	0,03	3,55	22,80	
Обед															
Суп картофельный	2017	97	200	1,87	2,26	13,31	81,00	20,68	14,90	0,94	61,44	0,11	1,60	0,00	
Рыба отварная	2017	226	20	3,51	0,48	0,06	18,50	3,38	2,60	0,14	34,40	0,02	0,07	1,71	
Бефстроганов из куры	2017	290	90	10,35	7,71	2,36	121,23	38,9	13,4	0,91	13,6	0,05	1,44	219,9	
Пюре картофельное	2017	312	150	3,06	4,80	20,45	137,25	36,98	27,75	1,01	56,60	0,14	9,37	25,50	
Салат из отварной свеклы	2017	52	60	0,86	3,65	5,02	56,34	21,09	12,54	0,8	24,58	0,01	5,7	0	
Напиток цитрусовый	2008	436	200	0,18	0,02	27,46	94,58	16,3	4,1	0,18	4,4	0,26	25,5	0,1	
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00	
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	40	2,24	0,44	19,76	91,96	9,20	10,00	1,24	42,40	0,04	0,00	0,00	
Итого:			780	23,65	19,56	98,08	647,62	151,13	91,89	5,44	254,82	0,71	43,68	247,21	
Итого за день:			**1280**	**31,63**	**29,58**	**198,51**	**1084,42**	**377,58**	**140,05**	**6,41**	**331,62**	**0,74**	**47,23**	**270,01**	