

«Согласовано»  
 Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»  
 Бозюкова Н.А.



**МЕНЮ**

28 апреля 2023 г.

с 7 до 11 лет

**Завтрак**

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная манная	210		4,52	4,07	35,46	197,0
2.	Бутерброд с сыром	40		4,9	11,55	17,1	193
3.	Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	10,25	41,68
4.	апельсин	100		0,9	0,2	8,1	37,8
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>55</b>	<b>10,45</b>	<b>15,84</b>	<b>70,91</b>	<b>469,48</b>
5.	1-4 класс молоко Ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	200	14,80	6,1	5,44	10,1	113,76

**Обед**

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп из овощей	200		3,79	7,34	9,35	119,0,4
2.	Котлета	90		9,0	10,64	4,66	172,12
3.	Картофель отварной с растительным маслом	150		2,86	4,32	23,01	142,35
4.	Салат из отварной свеклы	60		0,86	3,65	5,02	56,34
5.	Компот из свежих яблок	200		0,2	0,2	22,3	110,0
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>70</b>	<b>20,53</b>	<b>26,79</b>	<b>93,76</b>	<b>738,57</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1320</b>	<b>125</b>	<b>30,98</b>	<b>42,63</b>	<b>164,67</b>	<b>1208,05</b>