

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробидынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

11 мая 2023 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
				4,52	4,07	35,46	197,0
1.	Каша молочная манная	210		4,9	11,55	17,1	193
2.	Бутерброд с сыром	40		0,13	0,02	10,25	41,68
3.	Чай с сахаром и лимоном	200		0,9	0,2	8,1	37,8
4.	Апельсин	100		10,45	15,84	70,91	469,48
	Итого	550	40				
5.	1-4 класс молоко ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	200	14,80	6,1	5,44	10,1	113,76
обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп из овощей	210		3,79	7,34	9,35	119,04
2.	Котлета	90		0,9	10,64	4,66	172,12
3.	Картофельное пюре	150		2,86	4,32	23,01	142,35
4.	Салат из отварной свеклы	60		0,86	3,65	5,02	56,34
5.	Компот из свежих яблок	200		0,2	0,2	22,3	110,0
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	770	85	20,53	26,,79	93,76	738,57
	Всего за день	1320	125	30,98	42,63	164,67	1208,05