«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

_____Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

25 мая 2023 г.

Завтрак 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | выход | цена | Содержание на 1 порцию | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ |
| 1. | Каша молочная манная | 260 | | 5,6 | 5,04 | 43,9 | 293,9 |
| 2. | Бутерброд с сыром | 40 | | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 |
| 3. | Чай с сахаром и лимоном | 200 | | 0,13 | 0,02 | 10,25 | 41,68 |
| 4. | апельсин | 100 | | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 37,8 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | 600 | 55 | 11,53 | 16,81 | 79,35 | 566,38 |
| | | | | | | | |

Обед

| № | Наименование блюда | выход | цена | Содержание на 1 порцию | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ |
| 1. | Суп из овощей | 260 | | 4,21 | 8,84 | 11,69 | 143,63 |
| 2. | Котлета | 100 | | 10,0 | 11,82 | 5,18 | 191,24 |
| 3. | Картофель отварной с растительным маслом | 200 | | 3,81 | 5,76 | 30,68 | 189,8 |
| 4. | Салат из отварной свеклы | 100 | | 1,43 | 6,08 | 8,37 | 93,9 |
| 5. | Компот из свежих яблок | 200 | | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110,0 |
| 6. | Батон | 20 | | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 46,76 |
| 7. | Хлеб | 40 | | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 91,96 |
| | Итого | 920 | 70 | 23,48 | 33,34 | 107,63 | 867,3 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого за день | 1520 | 125 | 35,0 | 50,15 | 186,98 | 1433,68 |
| | | | | | | | |