

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»



Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

Завтрак 7 до 11 лет

	наименование	выход	Цена (руб.)	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Каша молочная геркулесовая	210		9,04	13,44	40,16	318,0
2	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
3	Сыр порциями	15		3,48	4,43	0,0	54,6
4	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
5	Джем	20		0,1	0,0	14,32	57,68
	Итого	505	45	17,56	18,47	97,46	598,56
	1-4 класс молоко ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	200	14,80	6,1	5,44	10,1	113,76

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Суп картофельный на курином бульоне с бобовыми	210		6,5	5,58	13,06	128,47
2	Печень по-Строгановски	90		11,93	10,11	3,17	166,5
3	Греча рассыпчатая	150		7,46	5,61	35,84	230,45
4	Компот из сухофруктов	200		0,04	0,0	24,76	94,2
5	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
6	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7	Томаты свежие	60		2,16	6,04	1,01	53,6
8	Итого	770	80	31,91	27,98	107,26	811,94
				Б	Ж	У	ЭЦ
	Итого за день	1275	125	49,47	46,45	204,72	1410,5

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»



Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

Завтрак 12 лет и старше

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Каша молочная геркулесовая	260		11,19	16,64	49,72	393,71
2	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
3	Сыр порциями	15		3,48	4,43	0,0	54,6
4	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
5	Джем	20		0,1	0,0	14,32	57,68
	Итого	555	45	19,71	21,67	107,02	674,27

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Суп картофельный на курином бульоне с бобовыми	260		7,6	6,64	16,33	155,32
2	Печень по-строгановски	100		13,26	11,23	3,52	185,0
3	Греча рассыпчатая	200		9,95	7,48	47,76	307,27
4	Компот из сухофруктов	200		0,04	0,0	24,76	94,2
5	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
6	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7	Томаты свежие	60		2,16	6,04	1,01	53,6
8	Итого	880	80	36,83	32,03	122,8	934,21
				Б	Ж	У	ЭЦ
	Итого за день	1435	125	56,54	53,7	229,82	1608,48

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Запеканка творожная	200		24,23	19,49	29,66	398,03
2.	Напиток кофейный	200		3,6	2,67	29,2	155,2
3.	Батон	30		2,37	0,3	14,49	70,14
4.	Яблоко	100		0,8	5,5	4,3	67,1
	Итого	530	59	31	27,96	77,65	690,47
5.	1-4 класс молоко ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	200	14,80	6,1	5,44	10,1	113,76
Обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп с вермишелью	210		4,26	3,63	13,71	104,47
2.	Котлета рыбная	90		11,99	4,05	7,67	115,0
3.	Рис отварной	150		3,67	5,42	36,67	210,11
4.	Салат витаминный	60		1,56	3,73	13,29	92,94
5.	Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	10,25	41,68
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	770	66	25,43	17,49	111,01	702,92
Всего за день							
		1300	125	56,43	45,45	188,66	1393,39



«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

Завтрак 12 лет и старше

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Запеканка творожная	230		27,86	22,41	34,11	497,73
2.	Напиток кофейный	200		3,6	2,67	29,2	155,2
3.	Батон	30		2,37	0,3	14,49	70,14
4.	Яблоко	100		0,8	5,5	4,3	67,1
	Итого	560	59	34,63	30,88	82,1	790,17
Обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп с вермишелью	260		4,8	4,2	0,0	125,42
2.	Котлета рыбная	100		13,32	4,5	8,52	127,78
3.	Рис отварной	200		4,89	7,23	48,89	280,15
4.	Салат витаминный	100		2,6	6,22	22,15	154,9
5.	Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	10,25	41,68
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	920	66	29,56	22,8	136,37	868,64
	Всего за день	1480	125	64,2	53,69	218,47	1658,81

«Согласовано»



Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

Завтрак с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная «Дружба»	210		10,44	11,11	41,3	307,0
2.	Напиток из плодов шиповника	200		0,68	0,28	17,98	77,12
3.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
4.	Печенье	30		2,55	3,39	20,91	124,35
	Итого	500	47	18,41	15,38	109,17	648,75
6.	1-4 молоко ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	200	14,80	6,1	5,44	10,1	113,76
Обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Борщ	210		5,29	5,29	10,19	102,67
2.	Плов из птицы	200		20,3	17,0	35,69	377,0
3.	Салат из моркови с яблоком	60		0,65	0,11	5,17	24,24
4.	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
5.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
6.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	730	78	28,53	23,04	94,47	670,63
	Всего за день	1230	125	46,94	38,42	203,64	1319,38

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

Завтрак 12 лет и старше

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная «Дружба»	260		12,93	13,76	51,13	380,0
2.	Напиток из плодов шиповника	200		0,68	0,28	17,98	77,12
3.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
4.	Печенье	30		2,55	3,39	20,91	124,35
	Итого	550	47	20,89	18,02	119,0	721,85
Обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Борщ	260		3,93	6,27	12,74	123,17
2.	Плов из птицы	250		25,38	21,25	44,61	471,25
3.	Салат из моркови с яблоком	100		1,08	0,18	8,62	40,4
4.	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
5.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
6.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	870	78	34,41	28,34	109,38	801,54
Всего за день							
		1420	125	55,3	46,36	228,39	1523,39

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

Завтрак с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная манная	210		4,52	4,07	35,46	197,0
2.	Бутерброд с сыром	40		4,9	11,55	17,1	193
3.	Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	10,25	41,68
4.	Апельсин	100		0,9	0,2	8,1	37,8
	Итого	550	40	10,45	15,84	70,91	469,48
5.	1-4 класс молоко ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	200	14,80	6,1	5,44	10,1	113,76
обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп из овощей	210		3,79	7,34	9,35	119,04
2.	Котлета	90		0,9	10,64	4,66	172,12
3.	Картофельное пюре	150		2,86	4,32	23,01	142,35
4.	Салат из отварной свеклы	60		0,86	3,65	5,02	56,34
5.	Компот из свежих яблок	200		0,2	0,2	22,3	110,0
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	770	85	20,53	26,,79	93,76	738,57
	Всего за день	1320	125	30,98	42,63	164,67	1208,05

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

Завтрак 12 лет и старше

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная манная	260		5,6	5,04	43,9	293,9
2.	Бутерброд с сыром	40		4,9	11,55	17,1	193
3.	Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	10,25	41,68
4.	апельсин	100		0,9	0,2	8,1	37,8
	Итого	600	40	11,53	16,81	79,35	566,38

Обед

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп из овощей	260		4,21	8,84	11,69	143,63
2.	Котлета	100		10,0	11,82	5,18	191,24
3.	Картофель отварной с растительным маслом	200		3,81	5,76	30,68	189,8
4.	Салат из отварной свеклы	100		1,43	6,08	8,37	93,9
5.	Компот из свежих яблок	200		0,2	0,2	22,3	110,0
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	920	85	23,48	33,34	107,63	867,3
	Итого за день	1520	125	35,0	50,15	186,98	1433,68

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная гречневая	210		6,21	5,28	32,79	203,0
2.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
3.	Какао на молоке	200		3,52	3,72	25,49	145,2
4.	Джем	30		0,15	0,0	21,48	86,52
	Итого	500	40	14,62	9,6	108,74	575,0
5.	1-4 класс молоко Ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	200	14,80	6,1	5,44	10,1	113,76
Обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Рассольник Ленинградский	210		3,79	7,34	9,35	232,21
2.	Котлета рыбная	90		9,0	10,64	4,66	172,12
3.	Картофельное пюре	150		3,06	4,08	20,45	137,25
4.	Салат из квашеной капусты	60		1,03	3,01	5,1	51,62
5.	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	780	85	24,69	18,86	90,72	759,92
	Итого за день	1280	125	39,31	28,46	199,46	1177,8

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Завтрак с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная гречневая	260		7,69	5,51	40,6	251,33
2.	Какао	200		3,52	3,72	25,49	145,2
3.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
4.	Джем	30		0,15	0,0	21,48	86,52
	Итого	550	40	16,1	10,86	116,55	623,33
обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Рассольник со сметаной	270		5,18	7,55	17,43	158,77
2.	Котлета рыбная	100		13,32	4,5	8,52	127,78
3.	Пюре картофельное	200		4,08	6,4	27,27	183,0
4.	Салат из квашеной капусты	100		1,72	5,02	8,5	86,03
5.	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	930	85	28,32	24,11	105,14	722,3
	Всего за день	1480	125	44,42	34,96	221,69	1345,63

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицинская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

С 7 до 11 лет

Завтрак

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная пшеничная	210		5,63	8,8	72,4	314,28
2.	Напиток кофейный	200		3,6	2,67	29,2	155,2
3.	Яйцо вареное	40		5,1	4,6	0,3	63
4.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	Итого	510	41	16,15	14,28	119,66	594,68
	1-4 класс молоко Ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	200	14,80	6,1	5,44	10,1	113,76

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп картофельный на курином бульоне с бобовыми	210		6,5	5,58	13,06	128,47
2.	Плов из птицы	200		20,3	17,0	35,69	377,0
3.	Салат из соленых огурцов	60		0,52	3,07	1,57	35,88
4.	Компот из сухофруктов	200		0,04	0,0	24,76	94,2
5.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	730	84	31,18	26,29	104,5	774,27

				Б	Ж	У	ЭЦ
	Итого за день	1240	125	47,33	40,57	224,16	1368,95

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

12 лет и старше

Завтрак

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная пшеничная	260		6,97	10,9	89,64	389,11
2.	Напиток кофейный	200		3,6	2,67	29,2	155,2
3.	Яйцо вареное	40		5,1	4,6	0,3	63
4.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	Итого	560	41	17,49	16,37	136,9	669,51
	1-4 класс молоко Ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности						

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп картофельный на курином бульоне	260		7,6	6,64	13,66	155,42
2.	Плов из птицы	250		25,38	21,25	44,61	471,25
3.	Салат из соленых огурцов	100					
4.	Компот из сухофруктов	200		0,04	0,0	24,76	94,2
5.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	870	84	37,7	33,65	117,74	919,39

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	Итого за день	1430	125	55,19	50,02	254,64	1588,9

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

с 7 лет до 11 лет

Завтрак

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Запеканка рисовая с творогом и с молочным сладким соусом	180		9,09	6,46	55,77	318,91
2.	Какао на молоке	200		3,52	3,72	25,49	145,2
3.	Бутерброд с сыром	40		4,09	11,55	17,1	193,0
4.	Апельсин	100		0,8	5,5	4,3	67,1
	Итого	520	52	18,41	21,93	106,46	694,91
	1-4 класс молоко Ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	200	14,8	6,1	5,44	10,1	113,76

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Борщ Сибирский со сметаной	210		3,42	1,51	7,85	81,33
2.	Тефтели из курицы	90		7,33	12,59	6,87	171,1
3.	Макароны отварные	150		5,52	4,52	26,45	168
454.	Салат витаминный	60		3,73	13,29	92,94	44,89
5	Чай с сахаром и лимоном	200		0,2	0,0	14,0	28,0
6.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
7.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	770	73	21,85	22,99	97,88	680,44

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	Итого за день	1290	125	52,85	50,95	175,53	1370,91



«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

12 лет и старше

Завтрак

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Запеканка творожная с молочным сладким соусом	210		13,55	9,64	83,14	475,41
2.	Какао на молоке	200		3,52	3,72	25,49	145,2
3.	Бутерброд с сыром	40		4,9	11,55	17,1	193,0
4.	Апельсин	100		0,9	0,2	8,1	37,8
	Итого	550	52	22,87	25,11	133,83	851,41
	1-4 класс молоко Ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности						

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Борщ Сибирский со сметаной	260		4,23	1,87	9,72	100,69
2.	Тефтели из курицы	100		8,14	13,99	7,63	190,0
3.	Макароны отварные	200		7,36	6,03	35,27	224,6
4.	Салат витаминный	100		2,6	6,22	22,15	154,9
5.	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
6.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
7.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	920	73	26,36	28,75	118,19	836,91

				Б	Ж	У	ЭЦ
	Итого за день	1470	125	49,22	53,85	252,01	1688,32

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»



Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

С 7 до 11 лет

Завтрак

	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная рисовая	210		7,7	10,0	68,7	308,6
2.	Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	10,25	41,68
3.	Джем	30		0,15	0,0	21,48	86,52
4.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	Итого	500	39	12,72	10,62	129,41	577,08
	1-4 класс молоко Ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	200	14,80	60,1	5,44	10,1	113,76

Обед

	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп картофельный рыбный	220		5,38	2,74	13,91	99,5
2.	Бефстроганов из курицы	90		10,35	7,71	2,36	121,23
3.	Пюре картофельное	150		3,06	4,8	20,45	137,25
4.	Салат из отварной свеклы	60		0,86	3,65	5,02	56,34
5.	Напиток цитрусовый	200		0,18	0,02	27,46	94,58
6.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
7.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	780	86	23,65	19,56	98,08	647,62

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	Итого за день	1280	125	36,37	30,18	227,49	1224,7

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

12 лет и старше

Завтрак

	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная рисовая	260		9,53	12,38	85,06	382,08
2.	Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	10,25	41,68
3.	Джем	30		0,15	0,0	21,48	86,52
4.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	Итого	550	39	14,55	13,0	145,77	650,56
	1-4 класс молоко Ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности						

Обед

	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп картофельный рыбный	270		5,85	3,31	16,7	119,75
2.	Бефстроганов из курицы	100		11,5	8,57	2,62	134,7
3.	Пюре картофельное	200		4,08	6,4	27,27	183,0
4.	Салат из отварной свеклы	100		1,43	6,08	8,37	93,9
5.	Напиток цитрусовый	200		0,18	0,02	27,46	94,58
6.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
7.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	930	86	26,86	25,01	111,84	764,65

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	Итого за день	1480	125	41,41	38,01	257,6	1415,21

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

С 7 до 11 лет



Завтрак

	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша геркулесовая молочная с маслом	210		9,04	13,44	40,16	318,0
2.	Напиток кофейный	200		3,6	2,67	29,2	155,2
3.	Сыр (порциями)	15		3,48	4,43	0,0	54,6
4.	Печенье	30		1,7	2,26	13,94	82,9
5.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	Итого	505	46	22,56	23,4	112,28	750,98
	1-4 классы молоко ультрапастеризованное 2,5-3,2 %жирности	200	14,8	6,1	5,44	10,1	113,76

Обед

	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Щи из квашеной капусты со сметаной	220		3,42	5,29	5,02	85,87
2.	Котлета	90		9,0	10,64	4,66	172,12
3.	Томаты свежие порционные	60		2,16	6,04	1,01	53,6
4.	Капуста тушеная	150		2,78	6,48	34,52	213,53
5.	Компот из свежих яблок	200		0,2	0,2	22,3	110,0
6.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
7.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	780	79	21,38	29,29	96,93	773,84

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	Итого за день	1285	125	43,94	52,69	209,21	1524,82

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

12 лет и старше



Завтрак

	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша геркулесовая молочная с маслом	260		11,19	16,64	49,72	393,71
2.	Напиток кофейный	200		3,6	2,67	29,2	155,2
3.	Сыр (порциями)	15		3,48	4,43	0,0	54,6
4.	Печенье	30		1,7	2,26	13,94	82,9
5.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	Итого	555	46	24,71	26,6	121,84	826,69
	1-4 классы молоко ультрапастеризованное 2,5-3,2 %жирности						

Обед

	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Щи из квашеной капусты со сметаной	270		3,75	6,28	6,27	102,17
2.	Котлета	100		10,0	11,82	5,18	191,24
3.	Томаты свежие порционные	60		2,16	6,04	1,01	53,6
4.	Капуста тушеная	200		3,71	8,64	46,03	284,71
5.	Компот из свежих яблок	200		0,2	0,2	22,3	110,0
6.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
7.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	890	79	23,63	33,62	110,21	880,44

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	Итого за день	1445	125	48,35	60,22	232,05	1707,14



«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробидынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная гречневая	210		6,21	5,28	32,79	203,0
2.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
3.	Какао на молоке	200		3,52	3,72	25,49	145,2
4.	Джем	30		0,15	0,0	21,48	86,52
	Итого	500	42	14,62	9,6	108,74	575,0
5.	1-4 класс молоко Ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	200	14,80	6,1	5,44	10,1	113,76
Обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп из овощей	210		3,79	7,34	9,35	119,04
2.	Котлета рыбная	90		9,0	10,64	4,66	172,12
3.	Рис отварной	150		3,06	4,08	20,45	137,25
4.	Салат из квашеной капусты	60		1,03	3,01	5,1	51,62
5.	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	770	83	24,69	18,86	90,72	602,8
	Итого за день	1270	125	39,31	28,46	199,46	1177,8

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Завтрак с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная гречневая	260		7,69	5,51	40,6	251,33
2.	Какао	200		3,52	3,72	25,49	145,2
3.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
4.	Джем	30		0,15	0,0	21,48	86,52
	Итого	550	42	16,1	10,86	116,55	623,33
обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп из овощей	260	5,18	7,55	17,43	158,77	
2.	Котлета рыбная	100		13,32	4,5	8,52	127,78
3.	Рис отварной	200		4,08	6,4	27,27	183,0
4.	Салат из квашеной капусты	100		1,72	5,02	8,5	86,03
5.	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	920	83	28,32	24,11	105,14	722,3
	Всего за день	1470	125	44,42	34,96	221,69	1345,63