

"Согласованно"
 Директор МБОУ "Коробитинская СОШ"
 Бозюкова Н.А.



Меню приготовленных блюд

на 17 июня 2024года

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углевод ы	энерг.ценнос ть	№ рецептуры
Завтрак	Каша Боярская (пшенная молочная с добавлением изюма)	200/10	11,81	11,12	29,15	273,92	186
	Бутерброд с сыром	40	6,36	7,22	17,54	160,58	3
	Чай с сахаром	200	0,2	0	19	76,8	346
	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338
Итого за завтрак			18,77	18,74	75,49	555,7	
Обед	Борщ с капустой и картофелем и курой	250/10	4,75	7,05	24,25	179,48	82/288
	Печень по стогановски	100	11,03	11,23	9,63	183,73	255
	Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,03	37,93	235,41	202
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,08	6,16	3,46	73,06	24
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	к/к
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	к/к
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,97	89,09	8
Итого за обед			27,6	31,17	115,78	853,51	
Полдник	Сок фруктовый	200	0,28	0	9,04	37,28	к/к
	Булочка творожная	100	8,52	9,11	18,37	189,55	479
	Зефир	80	0,4	0,1	21,13	87,02	к/к
Итого за полдник			9,2	9,21	48,54	313,85	
Среднее значение за период			55,57	59,12	239,81	1723,06	



Меню приготовленных блюд

на 18 июня 2024года

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углевод ы	энерг.ценнос ть	№ рецептуры
Завтрак	Запеканка творожная с соусом молочным сладким № 327	180/30	17,38	18,66	30,69	343,61	223*327
	Батон пшеничный	40	1,83	0,4	19,32	88,2	к/к
	Напиток цитрусовый	200	0,18	0,2	27,46	110,74	436
	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338
Итого за завтрак			19,79	19,66	87,27	586,95	
Обед	Суп картофельный со сладким перцем, курицей, сметаной и зеленью	250	4,13	9,66	16,13	167,96	96
	Рыба с картофелем запеченая в молочном соусе	250	21,6	15,42	39,95	384,98	250
	Салат витаминный	100	2,6	6,22	22,65	156,97	49
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	к/к
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	к/к
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,73	93,52	342
	Итого за обед		31,23	31,92	121	896,17	
Полдник	Сдоба обыкновенная	125	4,2	6,36	21,86	161,48	464
	Молоко ультрапастеризованное 2,5- 3,2% жирности	200	6,1	5,44	10,1	113,76	к/к
	Вафли с фруктово - ягодными начинками	50	0,84	1,99	18,19	94,03	к/к
Итого за полдник			11,14	13,79	50,15	369,27	
Среднее значение за период			62,16	65,37	258,42	1852,39	


 "Согласованно"
 Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
 Бозюкова Н.А.

Меню приготовленных блюд
 на 19 июня 2024года

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углевод ы	энерг.ценнос ть	№ рецептуры
Завтрак	Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом	200/10	12,69	10,9	34,08	285,19	181
	Бутерброд с джемом	45	2,01	3,18	22,32	125,94	2
	Какао на молоке	200	3,52	4,72	25,49	145,2	382
	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338
Итого за завтрак			18,62	19,2	91,69	600,73	
Обед	Суп-лапша домашняя с птицей, зеленью.	250	7	8,13	28,63	215,63	57
	Котлеты, биточки, шницели.	100	13,33	11,06	28,51	273,58	268/332
	Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,27	183	312
	Салат из свежих помидоров	100	1,92	6,17	3,47	77,03	23
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	к/к
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	к/к
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	10,25	41,7	377
	Итого за обед		29,16	32,2	117,67	883,68	
Полдник	Пирожок с яблоком	100	2,56	3,2	22,3	128,24	406
	Печенье в ассортименте	130	3,51	3,51	28,34	158,99	к/к
	Йогурт 2,5-3,2% жирности	125	4,7	2,82	5,9	67,78	к/к
Итого за полдник			10,77	9,53	56,54	355,01	
Среднее значение за период			58,55	60,93	265,9	1839,42	



Меню приготовленных блюд
на 20 июня 2024года

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углевод ы	энерг.ценнос ть	№ рецептуры
Завтрак	Омлет паровой с горошком зеленым консервированным	210	17,76	18,78	31,87	367,52	219
	Батон пшеничный	40	1,83	0,4	19,32	88,2	к/к
	Чай с сахаром	200	0,2	0	19	76,8	346
	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338
Итого за завтрак			20,19	19,58	79,99	576,92	
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	250	4,33	5,5	23,4	165,6	83
	Плов из птицы	250	22,65	23,54	52,5	512,44	291
	Салат из моркови и яблок	100	0,93	5,63	8,73	89,4	100
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	к/к
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	к/к
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,73	93,52	342
Итого за обед			30,81	35,29	126,9	953,7	
Полдник	Пряник	50	2,7	2,7	24,38	132,62	к/к
	Крендель сахарный	100	6,05	7,56	11,43	137,96	415
	Сок фруктовый в ассортименте	200	0,28	0	9,04	37,28	к/к
Итого за полдник			9,03	10,26	44,85	307,86	
Среднее значение за период			60,03	65,13	251,74	1838,48	



Меню приготовленных блюд
на 21июня 2024года

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углевод ы	энерг.ценнос ть	№ рецептуры
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200/10	10,58	10,45	28,78	251,45	174
	Бутерброд с сыром	40	6,36	7,22	17,54	160,58	3
	Напиток кофейный на молоке	200	3,6	2,67	29,2	155,2	379
	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338
Итого за завтрак			20,94	20,74	85,32	611,63	
Обед	Рассольник Ленинградский со сметано	250	5,74	5,45	24,79	171,15	96
	Туфтели из кури в соусе	100	10,37	16,21	10,97	231,23	297/331
	Греча отварная рассыпчатая	200	7,77	3,03	30,25	179,33	302
	Салат из свежей капусты	100	1,72	5,02	8,5	86,03	45
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	к/к
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	к/к
	Напиток цитрусовый	200	0,18	0,2	27,46	110,74	436
Итого за обед			28,48	30,33	121,51	871,22	
Полдник	Булочка молочная	100	5,7	1,8	18,67	113,68	477
	Чай с сахаром	200	0,2	0	19	76,8	346
	Мороженое в вафельном стаканчике	65	3,3	8,3	14,8	147,1	к/к
Итого за полдник			9,2	10,1	52,47	337,58	
Среднее значение за период			58,62	61,17	259,3	1820,43	