



Меню приготовленных блюд

на 24 июня 2024года

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углевод ы	энерг.ценнос ть	№ рецептуры
Завтрак	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200/10	13,89	13,89	25,49	287,92	173
	Батон пшеничный	40	1,83	0,4	19,32	88,2	к/к
	Какао на молоке	200	3,52	4,72	25,49	145,2	382
	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338
Итого за завтрак			19,64	19,41	80,1	565,72	
Обед	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне с зеленью.	250	9,38	10,63	24,38	230,63	81
	Рыба припущенная в молоке	80	8,56	6,21	2,54	100,29	228
	Рис отварной	200	4,89	7,23	48,89	280,15	304
	Салат из моркови и яблок	100	0,93	5,63	8,73	89,4	100
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	к/к
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	к/к
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,73	93,52	342
Итого за обед			26,66	30,32	126,81	886,73	
Полдник	Ватрушка с повидлом	100	7,92	6,14	28,47	184,22	453
	Сок фруктовый в ассортименте	200	0,28	0	9,04	37,28	к/к
	Печенье затяжное	50	1	3,12	11,03	92,22	к/к
Итого за полдник			9,2	9,26	48,54	313,72	
Среднее значение за период			55,5	58,99	255,45	1766,17	



Меню приготовленных блюд

на 25 июня 2024года

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углевод ы	энерг.ценнос ть	№ рецептуры
Завтрак	Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким № 327	180/30	14,73	10,44	39,72	311,76	188/327
	Бутерброд с маслом	40	2,95	7,55	17,62	150,23	1
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	10,25	41,7	377
	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338
Итого за завтрак			18,21	18,41	77,39	548,09	
Обед	Борщ с фасолью и картофелем	250	7,21	6,01	34,86	222,41	84
	Жаркое по домашнему	250	18,3	19,2	38,6	400,65	259
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,08	6,16	3,46	73,06	24
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	к/к
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	к/к
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,97	89,09	8
Итого за обед			29,97	32,07	117,43	877,95	
Полдник	Сдоба обыкновенная	125	4,2	6,36	21,86	161,48	464
	Зефир	80	0,4	0,1	21,13	87,02	к/к
	Йогурт 2,5-3,2% жирности	125	4,7	2,82	5,9	67,78	к/к
Итого за полдник			9,3	9,28	48,89	316,28	
Среднее значение за период			57,48	59,76	243,71	1742,32	

"Согласованно"

Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"

Бозюкова Н.А.



Меню приготовленных блюд

на 26 июня 2024года

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углевод ы	энерг.ценнос ть	№ рецептуры
Завтрак	Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом	200/10	12,66	15,85	22,29	282,44	183
	Батон пшеничный	40	1,83	0,4	19,32	88,2	к/к
	Напиток кофейный на молоке	200	3,6	2,67	29,2	155,2	379
	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338
Итого за завтрак			18,49	19,32	80,61	570,24	
Обед	Уха ростовская	250	10,46	3,8	19,8	155,25	180
	Бефстроганов из курицы	100	11,5	13,47	12,81	218,44	80
	Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,27	183	312
	Салат из свежей капусты	100	1,72	5,02	8,5	86,03	45
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	к/к
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	к/к
	Напиток цитрусовый	200	0,18	0,2	27,46	110,74	436
Итого за обед			30,64	29,31	115,38	846,2	
Полдник	Пирожок с повидлом	100	2,34	3,13	15,76	100,57	406
	Пряник	50	2,7	2,7	24,38	132,62	к/к
	Молоко ультрапастеризованное 2,5-3,2% жирности	200	6,1	5,44	10,1	113,76	к/к
Итого за полдник			11,14	11,27	50,24	346,95	
Среднее значение за период			60,27	59,9	246,23	1763,39	



Меню приготовленных блюд
на 27 июня 2024года

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углевод ы	энерг.ценнос ть	№ рецептуры
Завтрак	Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом	200/10	12,69	10,9	34,08	285,19	181
	Бутерброд с сыром	40	6,36	7,22	17,54	160,58	3
	Чай с сахаром	200	0,2	0	19	76,8	346
	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338
Итого за завтрак			19,65	18,52	80,42	566,97	
Обед	Борщ с капустой и картофелем и курой	250/10	4,75	7,05	24,25	179,48	82/288
	Котлеты, биточки, шницели.	100	13,33	11,06	28,51	273,58	268/332
	Греча отварная рассыпчатая	200	7,77	3,03	30,25	179,33	302
	Салат из отварной свеклы	100	1,43	6,08	8,37	93,9	52
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	к/к
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	к/к
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,73	93,52	342
Итого за обед			30,18	27,84	133,65	912,55	
Полдник	Ватрушка с творогом	100	10	9,36	22,43	213,96	410
	Вафли с фруктово - ягодными начинками	50	0,84	1,99	18,19	94,03	к/к
	Сок фруктовый	200	0,28	0	9,04	37,28	к/к
Итого за полдник			11,12	11,35	49,66	345,27	
Среднее значение за период			60,95	57,71	263,73	1824,79	

"Согласованно"
 Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
 Бозюкова Н.А.



Меню приготовленных блюд

на 28 июня 2024года

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углевод ы	энерг.ценнос ть	№ рецептуры
Завтрак	Омлет с сливочным маслом и сыром	210	19,67	22,07	38,2	430,11	211
	Батон пшеничный	40	1,83	0,4	19,32	88,2	к/к
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	10,25	41,7	377
	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338
Итого за завтрак			22,03	22,89	77,57	604,41	
Обед	Суп с макаронными изделиями без картофеля	250	3,34	4,33	21,64	138,83	111
	Запеканка картофельная с мясом	250	22,84	21,03	44,8	459,82	284
	Салат из свежих огурцов	100	1,43	6,08	13,47	110,62	20
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	к/к
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	к/к
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	22,73	93,52	342
Итого за обед			30,51	32,06	122,18	895,53	
Полдник	Коржик молочный	90	5,79	3,46	16,14	118,86	456
	Чай с сахаром	200	0,2	0	19	76,8	346
	Мороженое в вафельном стаканчике	65	3,3	8,3	14,8	147,1	к/к
Итого за полдник			9,29	11,76	49,94	342,76	
Среднее значение за период			61,83	66,71	249,69	1842,7	

"Согласованно"
 Директор МБОУ "Коробитинская СОШ"
 Бозюкова Н.А.



Меню приготовленных блюд
 на 29 июня 2024года

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	белки	жиры	углевод ы	энерг.ценнос ть	№ рецептуры
Завтрак	Каша Боярская (пшенная молочная с добавлением изюма)	200/10	11,81	11,12	29,15	273,92	186
	Бутерброд с сыром	40	6,36	7,22	17,54	160,58	3
	Чай с сахаром	200	0,2	0	19	76,8	346
	Фрукт по сезону	100	0,4	0,4	9,8	44,4	338
Итого за завтрак			18,77	18,74	75,49	555,7	
Обед	Борщ с капустой и картофелем и курой	250/10	4,75	7,05	24,25	179,48	82/288
	Печень по стогановски	100	11,03	11,23	9,63	183,73	255
	Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,03	37,93	235,41	202
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,08	6,16	3,46	73,06	24
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	к/к
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	к/к
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,97	89,09	8
	Итого за обед		27,6	31,17	115,78	853,51	
Полдник	Сок фруктовый	200	0,28	0	9,04	37,28	к/к
	Булочка творожная	100	8,52	9,11	18,37	189,55	479
	Зефир	80	0,4	0,1	21,13	87,02	к/к
Итого за полдник			9,2	9,21	48,54	313,85	
Среднее значение за период			55,57	59,12	239,81	1723,06	