

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Завтрак с 7 до 11 лет

	наименование	выход	Цена (руб.)	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Каша молочная геркулесовая	210		9,04	13,44	40,16	318,0
2	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
3	Сыр порциями	15		3,48	4,43	0,0	54,6
4	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
5	Джем	20		0,1	0,0	14,32	57,68
	Итого	505	61,40	17,56	18,47	97,46	598,56
	1-4 класс молоко ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	200	14,80	6,1	5,44	10,1	113,76

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Суп картофельный на курином бульоне с бобовыми	210		6,5	5,58	13,06	128,47
2	Печень по-Строгановски	90		11,93	10,11	3,17	166,5
3	Греча рассыпчатая	150		7,46	5,61	35,84	230,45
4	Компот из сухофруктов	200		0,04	0,0	24,76	94,2
5	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
6	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7	Томаты свежие	60		2,16	6,04	1,01	53,6
8							
	Итого	770	75,60	31,91	27,98	107,26	811,94
				Б	Ж	У	ЭЦ
	Итого за день	1275	137	49,47	46,45	204,72	1410,5

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Завтрак 12 лет и старше

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Каша молочная геркулесовая	260		11,19	16,64	49,72	393,71
2	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
3	Сыр порциями	15		3,48	4,43	0,0	54,6
4	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
5	Джем	20		0,1	0,0	14,32	57,68
	Итого	555	61,40	19,71	21,67	107,02	674,27

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1	Суп картофельный на курином бульоне с бобовыми	260		7,6	6,64	16,33	155,32
2	Печень по-Строгановски	100		13,26	11,23	3,52	185,0
3	Греча рассыпчатая	200		9,95	7,48	47,76	307,27
4	Компот из сухофруктов	200		0,04	0,0	24,76	94,2
5	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
6	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7	Томаты свежие	60		2,16	6,04	1,01	53,6
8							
	Итого	880	75,60	36,83	32,03	122,8	934,21
				Б	Ж	У	ЭЦ
	Итого за день	1435	137	56,54	53,7	229,82	1608,48



«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Запеканка творожная	200		24,23	19,49	29,66	398,03
2.	Напиток кофейный	200		3,6	2,67	29,2	155,2
3.	Батон	30		2,37	0,3	14,49	70,14
4.	Яблоко	100		0,8	5,5	4,3	67,1
	Итого	530	61,40	31	27,96	77,65	690,47
5.	1-4 класс молоко ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	200	14,80	6,1	5,44	10,1	113,76
Обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп с вермишелью	210		4,26	3,63	13,71	104,47
2.	Котлета рыбная	90		11,99	4,05	7,67	115,0
3.	Рис отварной	150		3,67	5,42	36,67	210,11
4.	Салат витаминный	60		1,56	3,73	13,29	92,94
5.	Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	10,25	41,68
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	770	75,60	25,43	17,49	111,01	702,92
	Всего за день	1300	137	56,43	45,45	188,66	1393,39



«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Завтрак 12 лет и старше

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Запеканка творожная	230		27,86	22,41	34,11	497,73
2.	Напиток кофейный	200		3,6	2,67	29,2	155,2
3.	Батон	30		2,37	0,3	14,49	70,14
4.	Яблоко	100		0,8	5,5	4,3	67,1
	Итого	560	61,40	34,63	30,88	82,1	790,17
Обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп с вермишелью	260		4,8	4,2	0,0	125,42
2.	Котлета рыбная	100		13,32	4,5	8,52	127,78
3.	Рис отварной	200		4,89	7,23	48,89	280,15
4.	Салат витаминный	100		2,6	6,22	22,15	154,9
5.	Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	10,25	41,68
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	920	75,60	29,56	22,8	136,37	868,64
	Всего за день	1480	137	64,2	53,69	218,47	1658,81



«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Завтрак с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная «Дружба»	210		10,44	11,11	41,3	307,0
2.	Напиток из плодов шиповника	200		0,68	0,28	17,98	77,12
3.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
4.	Печенье	30		2,55	3,39	20,91	124,35
	Итого	500	61,40	18,41	15,38	109,17	648,75
6.	1-4 молоко ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	200	14,80	6,1	5,44	10,1	113,76
Обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Борщ	210		5,29	5,29	10,19	102,67
2.	Плов из птицы	200		20,3	17,0	35,69	377,0
3	Салат из моркови с яблоком	60		0,65	0,11	5,17	24,24
4	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
5	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
6	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	730	75,60	28,53	23,04	94,47	670,63
Всего за день							
		1230	137	46,94	38,42	203,64	1319,38



«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробичинская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Завтрак 12 лет и старше

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная «Дружба»	260		12,93	13,76	51,13	380,0
2.	Напиток из плодов шиповника	200		0,68	0,28	17,98	77,12
3.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
4.	Печенье	30		2,55	3,39	20,91	124,35
	Итого	550	55	20,89	18,02	119,0	721,85
Обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Борщ	260		3,93	6,27	12,74	123,17
2.	Плов из птицы	250		25,38	21,25	44,61	471,25
3	Салат из моркови с яблоком	100		1,08	0,18	8,62	40,4
4	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
5	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
6	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	870	82	34,41	28,34	109,38	801,54
	Всего за день	1420	137	55,3	46,36	228,39	1523,39



«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная гречневая	210		6,21	5,28	32,79	203,0
2.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
3.	Какао на молоке	200		3,52	3,72	25,49	145,2
4.	Джем	30		0,15	0,0	21,48	86,52
	Итого	500	61,40	14,62	9,6	108,74	575,0
5.	1-4 класс молоко Ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	200	14,80	6,1	5,44	10,1	113,76
Обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Рассольник Ленинградский	210		3,79	7,34	9,35	119,04
2.	Котлета рыбная	90		9,0	10,64	4,66	172,12
3.	Картофельное пюре	150		3,06	4,08	20,45	137,25
4.	Салат из квашеной капусты	60		1,03	3,01	5,1	51,62
5.	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	780	75,60	24,69	18,86	90,72	602,8
	Итого за день	1280	137	39,31	28,46	199,46	1177,8



«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Завтрак с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная гречневая	260		7,69	5,51	40,6	251,33
2.	Какао	200		3,52	3,72	25,49	145,2
3.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
4.	Джем	30		0,15	0,0	21,48	86,52
	Итого	550	61,40	16,1	10,86	116,55	623,33
обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Рассольник со сметаной	270		5,18	7,55	17,43	158,77
2.	Котлета рыбная	100		13,32	4,5	8,52	127,78
3.	Пюре картофельное	200		4,08	6,4	27,27	183,0
4.	Салат из квашеной капусты	100		1,72	5,02	8,5	86,03
5.	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	930	75,60	28,32	24,11	105,14	722,3
Всего за день							
		1480	137	44,42	34,96	221,69	1345,63



«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Завтрак с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная манная	210		4,52	4,07	35,46	197,0
2.	Бутерброд с сыром	40		4,9	11,55	17,1	193
3.	Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	10,25	41,68
4.	Апельсин	100		0,9	0,2	8,1	37,8
	Итого	550	61,40	10,45	15,84	70,91	469,48
5.	1-4 класс молоко ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	200	14,80	6,1	5,44	10,1	113,76
обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп из овощей	210		3,79	7,34	9,35	119,04
2.	Котлета	90		0,9	10,64	4,66	172,12
3.	Картофельное пюре	150		2,86	4,32	23,01	142,35
4.	Салат из отварной свеклы	60		0,86	3,65	5,02	56,34
5.	Компот из свежих яблок	200		0,2	0,2	22,3	110,0
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	770	75,60	20,53	26,,79	93,76	738,57
	Всего за день	1320	137	30,98	42,63	164,67	1208,05



«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Завтрак 12 лет и старше

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная манная	260		5,6	5,04	43,9	293,9
2.	Бутерброд с сыром	40		4,9	11,55	17,1	193
3.	Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	10,25	41,68
4.	апельсин	100		0,9	0,2	8,1	37,8
	Итого	600	61,40	11,53	16,81	79,35	566,38
Обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп из овощей	260		4,21	8,84	11,69	143,63
2.	Котлета	100		10,0	11,82	5,18	191,24
3.	Картофель отварной с растительным маслом	200		3,81	5,76	30,68	189,8
4.	Салат из отварной свеклы	100		1,43	6,08	8,37	93,9
5.	Компот из свежих яблок	200		0,2	0,2	22,3	110,0
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	920	75,60	23,48	33,34	107,63	867,3
	Итого за день	1520	137	35,0	50,15	186,98	1433,68