

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.



## МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

С 7 до 11 лет

## Завтрак

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная пшеничная	210		5,63	8,8	72,4	314,28
2.	Напиток кофейный	200		3,6	2,67	29,2	155,2
3.	Яйцо вареное	40		5,1	4,6	0,3	63
4.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	Итого	510	61,40	16,15	14,28	119,66	594,68
	1-4 класс молоко Ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	200	14,80	6,1	5,44	10,1	113,76

## Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп картофельный на курином бульоне с бобовыми	210		6,5	5,58	13,06	128,47
2.	Плов из птицы	200		20,3	17,0	35,69	377,0
3.	Салат из соленых огурцов	60		0,52	3,07	1,57	35,88
4.	Компот из сухофруктов	200		0,04	0,0	24,76	94,2
5.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	730	75,60	31,18	26,29	104,5	774,27

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	Итого за день	1240	137	47,33	40,57	224,16	1368,95

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозиюкова Н.А.



МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

12 лет и старше

Завтрак

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная пшеничная	260		6,97	10,9	89,64	389,11
2.	Напиток кофейный	200		3,6	2,67	29,2	155,2
3.	Яйцо вареное	40		5,1	4,6	0,3	63
4.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	Итого	560	61,40	17,49	16,37	136,9	669,51
	1-4 класс молоко Ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности						

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп картофельный на курином бульоне	260		7,6	6,64	13,66	155,42
2.	Плов из птицы	250		25,38	21,25	44,61	471,25
3.	Салат из соленых огурцов	100					
4.	Компот из сухофруктов	200		0,04	0,0	24,76	94,2
5.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	870	75,60	37,7	33,65	117,74	919,39

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	Итого за день	1430	137	55,19	50,02	254,64	1588,9



«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

с 7 лет до 11 лет

Завтрак

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Запеканка рисовая с творогом и с молочным сладким соусом	180		9,09	6,46	55,77	318,91
2.	Какао на молоке	200		3,52	3,72	25,49	145,2
3.	Бутерброд с сыром	40		4,09	11,55	17,1	193,0
4.	Апельсин	100		0,8	5,5	4,3	67,1
	Итого	520	61,40	18,41	21,93	106,46	694,91
	1-4 класс молоко Ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	200	14,8	6,1	5,44	10,1	113,76

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Борщ Сибирский со сметаной	210		3,42	1,51	7,85	81,33
2.	Тефтели из курицы	90		7,33	12,59	6,87	171,1
3.	Макароны отварные	150		5,52	4,52	26,45	168
454.	Салат витаминный	60		3,73	13,29	92,94	44,89
5	Чай с сахаром и лимоном	200		0,2	0,0	14,0	28,0
6.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
7.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	770	75,60	21,85	22,99	97,88	680,44

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	Итого за день	1290	137	52,85	50,95	175,53	1370,91



«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

12 лет и старше

Завтрак

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Запеканка творожная с молочным сладким соусом	210		13,55	9,64	83,14	475,41
2.	Какао на молоке	200		3,52	3,72	25,49	145,2
3.	Бутерброд с сыром	40		4,9	11,55	17,1	193,0
4.	Апельсин	100		0,9	0,2	8,1	37,8
	Итого	550	61,40	22,87	25,11	133,83	851,41
	1-4 класс молоко Ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности						

Обед

	наименование	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Борщ Сибирский со сметаной	260		4,23	1,87	9,72	100,69
2.	Тефтели из курицы	100		8,14	13,99	7,63	190,0
3.	Макароны отварные	200		7,36	6,03	35,27	224,6
4.	Салат витаминный	100		2,6	6,22	22,15	154,9
5.	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
6.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
7.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	920	75,60	26,36	28,75	118,19	836,91

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	Итого за день	1470	137	49,22	53,85	252,01	1688,32

«Согласовано»  
 Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»  
 Бозюкова Н.А.



**МЕНЮ**

25 сентября 2024 г.

С 7 до 11 лет

**Завтрак**

	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная рисовая	210		7,7	10,0	68,7	308,6
2.	Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	10,25	41,68
3.	Джем	30		0,15	0,0	21,48	86,52
4.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	Итого	500	61,40	12,72	10,62	129,41	577,08
	1-4 класс молоко Ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	200	14,80	60,1	5,44	10,1	113,76

**Обед**

	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп картофельный рыбный	220		5,38	2,74	13,91	99,5
2.	Бефстроганов из курицы	90		10,35	7,71	2,36	121,23
3.	Пюре картофельное	150		3,06	4,8	20,45	137,25
4.	Салат из отварной свеклы	60		0,86	3,65	5,02	56,34
5.	Напиток цитрусовый	200		0,18	0,02	27,46	94,58
6.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
7.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	780	75,60	23,65	19,56	98,08	647,62

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	Итого за день	1280	137	36,37	30,18	227,49	1224,7

«Согласовано»  
 Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»  
 Бозюкова Н.А.



**МЕНЮ**

25 сентября 2024 г.

12 лет и старше

**Завтрак**

	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная рисовая	260		9,53	12,38	85,06	382,08
2.	Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	10,25	41,68
3.	Джем	30		0,15	0,0	21,48	86,52
4.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>61,40</b>	<b>14,55</b>	<b>13,0</b>	<b>145,77</b>	<b>650,56</b>
	1-4 класс молоко Ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности						

**Обед**

	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп картофельный рыбный	270		5,85	3,31	16,7	119,75
2.	Бефстроганов из курицы	100		11,5	8,57	2,62	134,7
3.	Пюре картофельное	200		4,08	6,4	27,27	183,0
4.	Салат из отварной свеклы	100		1,43	6,08	8,37	93,9
5.	Напиток цитрусовый	200		0,18	0,02	27,46	94,58
6.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
7.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	<b>Итого</b>	<b>930</b>	<b>75,60</b>	<b>26,86</b>	<b>25,01</b>	<b>111,84</b>	<b>764,65</b>

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	<b>Итого за день</b>	<b>1480</b>	<b>137</b>	<b>41,41</b>	<b>38,01</b>	<b>257,6</b>	<b>1415,21</b>



«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

С 7 до 11 лет

Завтрак

	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша геркулесовая молочная с маслом	210		9,04	13,44	40,16	318,0
2.	Напиток кофейный	200		3,6	2,67	29,2	155,2
3.	Сыр (порциями)	15		3,48	4,43	0,0	54,6
4.	Печенье	30		1,7	2,26	13,94	82,9
5.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	Итого	505	61,40	22,56	23,4	112,28	750,98
	1-4 классы молоко ультрапастеризованное 2,5-3,2 %жирности	200	14,8	6,1	5,44	10,1	113,76

Обед

	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Щи из квашеной капусты со сметаной	220		3,42	5,29	5,02	85,87
2.	Котлета	90		9,0	10,64	4,66	172,12
3.	Томаты свежие порционные	60		2,16	6,04	1,01	53,6
4.	Капуста тушеная	150		2,78	6,48	34,52	213,53
5.	Компот из свежих яблок	200		0,2	0,2	22,3	110,0
6.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
7.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	780	75,60	21,38	29,29	96,93	773,84

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	Итого за день	1285	137	43,94	52,69	209,21	1524,82

«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

12 лет и старше

Завтрак

	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша геркулесовая молочная с маслом	260		11,19	16,64	49,72	393,71
2.	Напиток кофейный	200		3,6	2,67	29,2	155,2
3.	Сыр (порциями)	15		3,48	4,43	0,0	54,6
4.	Печенье	30		1,7	2,26	13,94	82,9
5.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
	Итого	555	61,40	24,71	26,6	121,84	826,69
	1-4 классы молоко ультрапастеризованное 2,5-3,2 %жирности						

Обед

	Наименование	Выход	Цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Щи из квашеной капусты со сметаной	270		3,75	6,28	6,27	102,17
2.	Котлета	100		10,0	11,82	5,18	191,24
3.	Томаты свежие порционные	60		2,16	6,04	1,01	53,6
4.	Капуста тушеная	200		3,71	8,64	46,03	284,71
5.	Компот из свежих яблок	200		0,2	0,2	22,3	110,0
6.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
7.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	Итого	890	75,60	23,63	33,62	110,21	880,44

			Б	Ж	У	ЭЦ	
	Итого за день	1445	137	48,35	60,22	232,05	1707,14



«Согласовано»  
 Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»  
 Бозиюкова Н.А.



МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Завтрак

с 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная гречневая	210		6,21	5,28	32,79	203,0
2.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
3.	Какао на молоке	200		3,52	3,72	25,49	145,2
4.	Джем	30		0,15	0,0	21,48	86,52
	Итого	500	61,40	14,62	9,6	108,74	575,0
5.	1-4 класс молоко Ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	200	14,80	6,1	5,44	10,1	113,76
Обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп из овощей	210		3,79	7,34	9,35	119,04
2.	Котлета рыбная	90		9,0	10,64	4,66	172,12
3.	Рис отварной	150		3,06	4,08	20,45	137,25
4.	Салат из квашеной капусты	60		1,03	3,01	5,1	51,62
5.	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	770	75,60	24,69	18,86	90,72	602,8
	Итого за день	1270	137	39,31	28,46	199,46	1177,8



«Согласовано»

Директор МБОУ «Коробицынская СОШ»

Бозюкова Н.А.

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Завтрак с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Каша молочная гречневая	260		7,69	5,51	40,6	251,33
2.	Какао	200		3,52	3,72	25,49	145,2
3.	Батон	60		4,74	0,6	28,98	140,28
4.	Джем	30		0,15	0,0	21,48	86,52
	Итого	550	61,40	16,1	10,86	116,55	623,33
обед							
№	Наименование блюда	выход	цена	Содержание на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ
1.	Суп из овощей	260		7,55	17,43	158,77	
2.	Котлета рыбная	100		13,32	4,5	8,52	127,78
3.	Рис отварной	200		4,08	6,4	27,27	183,0
4.	Салат из квашеной капусты	100		1,72	5,02	8,5	86,03
5.	Чай с сахаром	200		0,2	0,0	14,0	28,0
6.	Батон	20		1,58	0,2	9,66	46,76
7.	Хлеб	40		2,24	0,44	19,76	91,96
	Итого	920	75,60	28,32	24,11	105,14	722,3
Всего за день							
		1470	137	44,42	34,96	221,69	1345,63