**Как предостеречь ребенка от наркотиков. Сигналы опасности**

**Дети и подростки могут поддаться искушению попробовать наркотические препараты под влиянием любопытства, из желания быть принятым в компанию, чтобы считаться там “своим”, а также для новых ощущений, чтобы “найти себя”, ощутить независимость от родителей.**

***Как распознать симптомы детской наркомании?***

Оперативно выявить возникновение проблем с наркотиками у ребенка может быть непросто, однако существуют определенные проявления развития такого патологического пристрастия. Родителям следует насторожиться, когда присутствует несколько из следующих признаков (5 и больше из различных групп):

**Физиологические признаки:**

1. кожа становится бледной или краснеет;
2. расширение либо сужение зрачков, покрасневшие либо мутные глаза;
3. несвязная, медленная либо ускоренная речь;
4. аппетит ухудшается, человек худеет либо чрезмерно употребляет пищу;
5. появление хронического кашля;
6. у ребенка ухудшается координация движений (он пошатывается либо спотыкается);
7. внезапно скачет артериальное давление;
8. трудности с ЖКТ.

**Признаки зависимости поведенческого характера:**

1. возбуждение без причин, чувство вялости;
2. возрастающее безразличие к окружающему;
3. ухудшается память, проблемы с концентрацией внимания;
4. уходы из дома, прогуливание уроков по неизвестным мотивам;
5. сложности с тем, чтобы сосредоточиться на чем-либо определенном;
6. бессонница либо наоборот - проявления сонливости;
7. неадекватное реагирование на критику, частое резкое изменение настроения;
8. ребенок избегает общения с окружающими, с теми, с кем ранее был близок;
9. ухудшение успеваемости по школьным предметам;
10. постоянные просьбы о деньгах;
11. исчезновение ценных вещей из дома;
12. периодические звонки по телефону, применение жаргона, секретные разговоры;
13. изоляция, уход от дел, ранее интересных ребенку;
14. вранье, изворотливость, ложь;
15. ребенок не хочет отвечать на непосредственные вопросы, старается что-то сочинить;
16. неопрятный вид.

**Заметные признаки:**

1. наличие следов от уколов (в особенности на венах), порезов, синяков;
2. бумага, купюры, свернутые в трубочку;
3. появление закопченных ложек, фольги;
4. капсулы, пузырьки, жестянки;
5. упаковки лекарств со снотворным либо успокоительным воздействием;
6. папиросы в упаковках сигарет.

**Первые признаки подростковой зависимости**

Исследователи говорят о том, что давление сверстников и знакомых становится самой типичной причиной, из-за которой ребенок решает попробовать наркотические вещества.

Про употребление запрещенных веществ могут сказать такие проявления:

* оперативное снижение веса;
* подросток жалуется на «сушняк», много пьет;
* утрата аппетита или другие изменения пищевого поведения;
* бессонница, смена режима (ночью подростку не удается уснуть, в дневное время он спит либо же находится в полусонном состоянии);
* скачет артериальное давление;
* неизменный насморк, кашель — они не поддаются лечению обычными лекарственными средствами;
* пожелтение зубов, непривычный запах изо рта (порой и от одежды);
* расстройства в работе ЖКТ (запор может сменяться диареей).

**Изменения в поведении**

В целом, появление новых друзей, смена манеры общения могут стать первыми сигналами, сигнализирующими о формировании наркомании:

* у зависимого резко изменяются интересы (любимые хобби отходят на второй план, он не хочет говорить о своих прежних увлечениях);
* круг общения также меняется (со старыми товарищами подросток почти не коммуницирует, может появиться новая подозрительная тусовка);
* наркоман скрытен, подозрителен, старается не делиться с родными переживаниями, ни о чем не рассказывает;
* подростки рассеянны, они могут пребывать в той же самой позе подолгу, у них бывают провалы в памяти;
* изменяется манера речи: наркоман говорит отрывками, отделываясь короткими фразами, часто молчит;
* отмечены сложности с учебой, неудовлетворительные оценки, зависимый периодически прогуливает школу;
* у принимающего запрещенные вещества человека заметно изменяется нрав (он становится раздражителен, замкнут, ему сложно идти на контакт);
* присутствуют значительные перемены настроения и состояния: начиная эйфорией и безмятежностью заканчивая нервозностью, скандалом, от значительного возбуждения до полной апатии;
* даже у спокойного человека наблюдаются приступы гнева, необъяснимая агрессия, грубость к родне, любимым;
* в речи могут появиться специфические словечки наподобие таких («травка», «приход», «колеса», «соль» и пр.);
* подросток обманывает близких, просить денег под различными предлогами, позже может даже уносить вещи из дома.

**Как проверить, что ваш ребенок употребляет наркотики?**

Что же делать в том случае, если у вас возникли подозрения? Лучше всего будет сделать анализы в лаборатории (кровь, моча, слюна) на предмет содержания в них наркотических веществ. Это наиболее надежный путь.

 Столкнувшись с зависимостью у своих отпрысков, родители часто впадают в отчаяние или избирают неправильную тактику дальнейших действий. В первую очередь им следует знать, как себя вести, куда обратиться и как пресечь возможное развитие пристрастия у ребенка. Лучше всего это подскажут специалисты-наркологи. Заниматься самолечением ни при каких обстоятельствах не стоит. Эффективность лечения наркотической зависимости напрямую связана со своевременным стартом терапевтических процедур, а значит выявление проблемы становится первоочередной задачей.