"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись _____

# Меню на

"19" Октября 2021г

**Завтрак**

| С/с | Наименование | Выход | цена | Содержание белков на 1 порцию | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ.Ккал |
| 1 | Запеканка творожная со сгущ.молоком | 100 | 29,79 | 90 | 6,33 | 17,93 | 152 |
| 2 | Батон | 40 | 5,35 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42 |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 4,86 | 0 | 0 | 14 | 56 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | ИТОГО | 40,00 | | | | |

**Обед**

| С/с | Наименование | Выход | цена | Содержание белков на 1 порцию | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ.Ккал |
| 1 | Суп картофельный с рыбой "Минтай" со сметаной | 250/10 | 24,23 | 3,4 | 1 | 5,5 | 46 |
| 2 | Макароны с маслом | 150/10 | 13,37 | 5 | 1 | 24 | 131 |
| 3 | Котлета мясная | 50 | 27,67 | 26 | 4,4 | 3,8 | 109 |
| 4 | Чай | 200 | 2,73 | 0 | 0 | 14 | 56 |
| 5 | Хлеб | 50 | | 65 | 1,2 | 34 | 100 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | ИТОГО | 68,00 | | | | |

| С/с | Наименование | Выход | цена | Содержание белков на 1 порцию | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ.Ккал |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | ИТОГО | | | | | |

Зав.производством:

Калькулятор: