

"Согласовано"
 Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
 Подпись: _____

Меню на

"22" Октября 2021г



Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	200	24,9	90	6,33	17,93	152
2	Бутерброд с маслом	40	10,24	0	0	14	56
3	Чай с лимоном	200	4,86	0	0	14	56
ИТОГО			40,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Борщ с капустой. Курицей и сметаной	250/11	20,35	4,4	3,6	5,5	184
2	Каша рассыпчатая гречневая	150/3	11,72	5	1	24	131
3	Тефтели с соусом	50/30	29,97	15	6,1	4,7	137
4	Напиток	200	4,96	0,8	0	14	60
5	Хлеб	42	1,00	6,5	1,2	34	100
ИТОГО			68,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
ИТОГО							

Зав.производством:

Калькулятор: