"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись _____

Меню на

"08" ноября 2021г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	200	24,90	13	6,8	64,9	287
2	Батон	35	0,27	7,5	2,9	51,4	264
3	Какао с молоком	200	14,83	2,7	2,3	14	85
		ИТОГО	40,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
	Суп картофельный с горохом	250	21,26	3,4	2,3	9,7	292
	Плов из куры	150	37,88	11,9	26,2	113	483
	Напиток	200	4,96	0,8	0	14	60
	Хлеб	50	3,9	6,5	1,2	34	100
		ИТОГО	68,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО					

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись

Меню на

"09 "ноября 2021г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Каша рисовая жидкая	200/8	20,5	2,2	0,5	24,9	116
2	Батон	30	4,67	7,5	2,9	51,4	264
3	Какао с молоком	200	14,83	2,7	2,3	14	85
		ИТОГО	40,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп картофельный с рыбой "Минтай" со сметаной	250/10	24,23	3,4	1	5,5	46
2	Макароны с маслом	150/10	13,37	5	1	24	131
3	Котлета мясная	50	27,67	26	4,4	3,8	109
4	Чай	200	2,73	0	0	14	56
5	Хлеб	50		65	1,2	34	100
		ИТОГО	68,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО					

Зав.производством: Калькулятор: