"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись _____

# Меню на

"08" ноября 2021г

**Завтрак**

| С/с | Наименование | Выход | цена | Содержание белков на 1 порцию | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ.Ккал |
| 1 | Каша овсяная "Геркулес" жидкая | 200 | 24,90 | 13 | 6,8 | 64,9 | 287 |
| 2 | Батон | 35 | 0,27 | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 264 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 14,83 | 2,7 | 2,3 | 14 | 85 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО | | 40,00 | | | | |

**Обед**

| С/с | Наименование | Выход | цена | Содержание белков на 1 порцию | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ.Ккал |
| | Суп картофельный с горохом | 250 | 21,26 | 3,4 | 2,3 | 9,7 | 292 |
| | Плов из куры | 150 | 37,88 | 11,9 | 26,2 | 113 | 483 |
| | Напиток | 200 | 4,96 | 0,8 | 0 | 14 | 60 |
| | Хлеб | 50 | 3,9 | 6,5 | 1,2 | 34 | 100 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО | | 68,00 | | | | |

| С/с | Наименование | Выход | цена | Содержание белков на 1 порцию | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ.Ккал |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО | | | | | | |

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись

# Меню на

"09 "ноября 2021г

**Завтрак**

| С/с | Наименование | Выход | цена | Содержание белков на 1 порцию | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ.Ккал |
| 1 | Каша рисовая жидкая | 200/8 | 20,5 | 2,2 | 0,5 | 24,9 | 116 |
| 2 | Батон | 30 | 4,67 | 7,5 | 2,9 | 51,4 | 264 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 14,83 | 2,7 | 2,3 | 14 | 85 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | ИТОГО | 40,00 | | | | |

**Обед**

| С/с | Наименование | Выход | цена | Содержание белков на 1 порцию | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ.Ккал |
| 1 | Суп картофельный с рыбой "Минтай" со сметаной | 250/10 | 24,23 | 3,4 | 1 | 5,5 | 46 |
| 2 | Макароны с маслом | 150/10 | 13,37 | 5 | 1 | 24 | 131 |
| 3 | Котлета мясная | 50 | 27,67 | 26 | 4,4 | 3,8 | 109 |
| 4 | Чай | 200 | 2,73 | 0 | 0 | 14 | 56 |
| 5 | Хлеб | 50 | | 65 | 1,2 | 34 | 100 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | ИТОГО | 68,00 | | | | |

| С/с | Наименование | Выход | цена | Содержание белков на 1 порцию | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ.Ккал |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | ИТОГО | | | | | |

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись

# Меню на

"10" ноября 2021г

**Завтрак**

| С/с | Наименование | Выход | цена | Содержание белков на 1 порцию | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ.Ккал |
| 1 | Каша пшенная жидкая | 200 | 19,94 | 2,2 | 0,5 | 24,9 | 116 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 45 | 8,59 | 8,5 | 10,6 | 71,4 | 102,6 |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 11,47 | 1,2 | 1,5 | 0,7 | 21 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО | | 40,00 | | | | |

**Обед**

| С/с | Наименование | Выход | цена | Содержание белков на 1 порцию | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ.Ккал |
| 1 | Суп овощной с курой | 250/11 | 23,07 | 56 | 3,6 | 40 | 27 |
| 2 | Пюре картофельное | 100/5 | 13,93 | 5 | 1 | 24 | 131 |
| 3 | Биточки рыбные | 50/30 | 22,45 | 15,27 | 8,97 | 8,05 | 122 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,87 | 0,8 | 0 | 14 | 60 |
| 5 | Хлеб | 50 | 4,68 | 6,5 | 1,2 | 34 | 180 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО | | 68,00 | | | | |

| С/с | Наименование | Выход | цена | Содержание белков на 1 порцию | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | ЭЦ.Ккал |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО | | | | | | |

Зав.производством:

Калькулятор: