"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись _____

Меню на

"18" ноября 2021г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Каша рисовая жидкая	200/10	21,99	2,2	0,5	24,9	116
2	Батон	50	6,54	8,5	10,6	71,4	102,6
3	Кофейный напиток	200	11,47	1,2	1,5	0,7	21
		ИТОГО	40,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
	Суп картофельный с горохом	250	17,69	3,4	2,3	9,7	292
	Капуста тушеная со сметаной	100/3	12,33	3,4	5,54	15,2	123,5
	Котлета нат.из филе куры	50	34,05	16,7	16,96	15,33	61
	Чай	200	2,73	0	0	14	56
	Хлеб	50	1,2	6,5	1,2	34	106
		ИТОГО	68,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО					

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись _____

Меню на

"17" ноября2021г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп молочный с макароными изделиями	200/8	12,62				
2	Бутерброт с колбасой п/к	40	12,55	8,5	10,6	71,4	102,6
3	Какао с молоком	200	14,83	2,7	2,3	14	85
		ИТОГО	40,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп крестьянский с курой со сметаной	250/10	20,34	4,3	3,6	0,4	50,8
2	Пюре картофельное	100/5	13,93	2,2	0,8	14,3	74
3	Рыба запеченная в сметанном соусе	50/50	28,76	26	4,4	3,8	109
4	Кисель	200	4,96	0,8	0	14	60
5	Хлеб	50	0,01	6,5	1,2	34	180
		ИТОГО	68,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО					

Зав.производством: Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись _____

Меню на

"16" ноября 2021г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100	22,23	90	6,33	17,93	152
2	Бутерброд с колбасой п/к	50	13,73	0,4	0,4	9,8	42
3	Чай с лимоном	200	4,04	0	0	14	56
		ИТОГО	40,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп картофельный с рыбой "Минтай" со сметаной	250/10	24,23	3,4	1	5,5	46
2	Макароны с маслом	150/10	13,37	5	1	24	131
3	Котлета мясная	50	27,67	26	4,4	3,8	109
4	Чай	200	2,73	0	0	14	56
5	Хлеб	50		65	1,2	34	100
		ИТОГО	68,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО					

Зав.производством: Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись _____

Меню на

"15 ноября" Октября 2021г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Омлет натуральный	100	23,68	7	0	2	40
2	Бутерброд с колбасой п/к	50	11,46	22,04	32,22	37,88	231,45
3	Чай с лимоном	200	4,86	0	0	14	56
		ИТОГО	40,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	18,89	2,9	2,3	8,5	286
2	Рис отварной	150/3	10,79	5	1	24	131
3	Бефстроганов	50/50	28,76	26	4,4	3,8	109
4	Напиток	200	4,70	0,8	0	14	60
5	Хлеб	50	4,86	6,5	1,2	34	180
		ИТОГО	68,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО					

Зав.производством: Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись _____

Меню на

"13" Ноября 2021г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	200	24,90	13	6,8	64,9	287
3	Батон	35	0,27	7,5	2,9	51,4	264
4	Какао с молоком	200	14,83	2,7	2,3	14	85
		ИТОГО	40,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Борщ с капустой. Курицей и сметаной	250/11	22,74	4,4	3,6	5,5	184
2	Макароны с маслом	150/5	13,37	11,3	2,3	68	320
3	Сосиска отварная	50	20,83	60	12,3	25,3	277
4	Компот из сухофруктов	200	6,38	0,8	0	14	60
5	Хлеб	50	4,68	6,5	1,2	34	180
		ИТОГО	68,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО					

Зав.производством: Калькулятор:

"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись_____

Меню на

"12" ноября 2021г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Каша рисовая жидкая	200/8	21,51	2,2	0,5	24,9	116
2	Батон	30	3,48	7,5	2,9	51,4	264
3	Какао с молоком	200	15,01	2,7	2,3	14	85
		ИТОГО	40,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Щи из кавшенной капусты	250	25,8	1,7	2,1	3,2	31
2	Каша гречневая рассыпчатая	150/3	10,39	5	1	24	131
3	Печень по-строгановски	50/30	28,9	26	4,4	3,8	109
4	Чай	200	2,91	0	0	14	56
5	Хлеб	50		6,5	1,2	34	180
		ИТОГО	68,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
		ИТОГО					

Зав.производством: Калькулятор: