

"Согласовано"
 Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
 Подпись 



Меню на

"16" ноября 2021г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
1	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100	22,23	90	6,33	17,93	152
2	Бутерброд с колбасой п/к	50	13,73	0,4	0,4	9,8	42
3	Чай с лимоном	200	4,04	0	0	14	56
ИТОГО			40,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
1	Суп картофельный с рыбой "Минтай" со сметаной	250/10	24,23	3,4	1	5,5	46
2	Макароны с маслом	150/10	13,37	5	1	24	131
3	Котлета мясная	50	27,67	26	4,4	3,8	109
4	Чай	200	2,73	0	0	14	56
5	Хлеб	50		65	1,2	34	100
ИТОГО			68,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
ИТОГО							

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор МБОУ "Коробицкая СОШ"
 Подпись



Меню на

"15 ноября" Октября 2021г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Омлет натуральный	100	23,68	7	0	2	40
2	Бутерброд с колбасой п/к	50	11,46	22,04	32,22	37,88	231,45
3	Чай с лимоном	200	4,86	0	0	14	56
ИТОГО			40,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	18,89	2,9	2,3	8,5	286
2	Рис отварной	150/3	10,79	5	1	24	131
3	Бефстроганов	50/50	28,76	26	4,4	3,8	109
4	Напиток	200	4,70	0,8	0	14	60
5	Хлеб	50	4,86	6,5	1,2	34	180
ИТОГО			68,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
ИТОГО							

Зав.производством:

Калькулятор:

