

Семшовича МВУ
 Короблицынская СОШ
 ч.с.директора



Школа		МБОУ Короблицынская СОШ		Отд./корп	11/19/2021		День	Жиры	Белки	Калорийность	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Белки	Калорийность	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		каша пшенная	200	13.82	218	7	7	218	33	
	гор.напиток		кофейный напиток	200	11.04	114	2	2	114	24	
	хлеб		бутерброт с колбасой	45	14.54	119	58	58	119	65	
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо		суп овощной с курицей	250	18.65	112	4	4	112	12	
	2 блюдо		пюре картофельное	180	12.76	160	4	4	160	14	
	гарнир		биточки рыбные	100	28.26	160	13	13	160	14	
	сладкое		компот из сухофруктов	200	3.67	124	1	1	124	45	
	хлеб бел. хлеб черн.		хлеб ржаной	50	4.66	102	3	3	102	21	



Сотмасована К.О. дүңгөсү.

МБОУ "Коробицынская СОШ"



Школа	МБОУ Коробицынская СОШ	Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	День	11/25/2021
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо		макароны с маслом	150	8.81	201	4	8	38
	гор.напиток		сосиска отварная	50	17.21	2021	11	24	1
	хлеб		чай с лимоном	200	4.41	60	0	0	15
			батон	45	7.57	106	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		рассольник ленинградский	250	19.64	192	11	9	17
	2 блюдо		голубцы ленивые	230	38.41	138	9	12	22
	гарнир								
	сладкое		кисель плодово ягодный	200	5.29	160	13	7	14
	хлеб бел. хлеб черн.		хлеб ржаной	50	4.66	102	3	1	21

Составлено ч.ч. директором
 МБОУ Коробичинская СОШ Якуз



Школа	МБОУ Коробичинская СОШ			Отд./корп	11/26/2021			День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша рисовая жидкая	200	10.85	186	4	8	38
	гор.напиток		какао с молоком	200	12.82	171	11	24	1
	хлеб		бутерброд с сыром	35	16.33	131	0	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		щи из квашенной капусты	250	20.59	81	2	5	6
	2 блюдо		каша гречневая	180	9.56	276	10	8	42
	гарнир		печень по строгановски	100	23.13	195	14	14	4
	сладкое		компот из яблок свежих	200	10.56	115	1	0	1
	хлеб бел. хлеб черн.		хлеб ржаной	50	4.66	102	3	1	21

