

"Согласовано"
 Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
 Подпись _____



Меню на

20.12.2021

рак

Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
			Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
Каша рисовая молочная	190/10	7,98	5,09	10,72	33,41	251,00
Бутерброд с сыром	20/30	22,3	6,96	9,96	17,79	188,40
Батон	40	4,75	2,37	0,30	14,40	70,00
Какао с молоком	200	4,97	4,07	3,54	17,57	118,60
			18,49	24,52	83,17	628,00
	ИТОГО	40,00				

1

Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
			Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
Борщ со сметаной	250/11	16,19	4,55	5,35	14	134
Плов из птицы	180	32,2	23,71	14,64	44,66	381,66
Кисель	200	17,10	0,1	0,07	29,83	123,36
Хлеб	40	3,27	2,69	0,53	23,71	110,35
			31,05	20,59	112,2	749,37
	ИТОГО	68,76				

Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
			Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
	ИТОГО					

Зав.производством:

Калькулятор:

(Handwritten signature)

"Согласовано"
 Директор МБОУ "Коробицынский СОШ"
 Подпись _____

Меню на _____

20.12.2021



Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 по		
				Б	Ж	У
1	Каша рисовая молочная	140/10	7,98	3,82	8,04	25,60
2	Бутерброд с сыром	20/30	22,3	6,96	9,96	17,79
3	Батон	40	4,75	2,37	0,30	14,40
4	Какао с молоком	200	4,97	4,07	3,54	17,57
				17,22	21,84	75,36
ИТОГО				40,00		

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 по		
				Б	Ж	У
1	Борщ со сметаной	200/11	16,19	4,55	5,35	14
2	Плов из птицы	150	32,2	23,71	14,64	44,66
3	Кисель	200	17,10	0,1	0,07	29,83
4	Хлеб	40	3,27	2,69	0,53	23,71
				31,05	20,59	112,2
ИТОГО				68,76		

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 по		
				Б	Ж	У
ИТОГО						

Зав. производством:

Калькулятор:



21.12.2021

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание бел	
				Б	Ж
1	Запеканка творожная со сгущ.молоком	170/30	27,35	29,21	22,1
2	Яблоко	100	8,99	0,3	0
3	Чай с лимоном	200/15/7	3,66	0,13	0,02
4	Батон	45	0,00	4,74	0,6
				34,38	22,72
			ИТОГО	40,00	

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание бел	
				Б	Ж
1	Рассольник Ленинградский	250	12,43	3,01	5,33
2	Шницель натуральный	100	38,24	15,62	54,6
3	Напиток	200	4,97	0,12	0,02
4	Хлеб	50	3,45	2,69	0,53
5	Капуста тушеная	180	8,91	3,7	5,81
				25,14	66,29
			ИТОГО	59,09	

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание бел	
				Б	Ж
			ИТОГО		

Зав.производством:

Калькулят

[Подпись]



21.12.2021

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание бел	
				Б	Ж
1	Запеканка творожная со сгущ.молоком	120/30	27,35	21,91	16,58
2	Яблоко	100	8,99	0,3	0
3	Чай с лимоном	200/15/7	3,66	0,13	0,02
4	Батон	45	0,00	4,74	0,6
				50,11	22,09
ИТОГО			40,00		

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание бел	
				Б	Ж
1	Рассольник Ленинградский	200	12,43	3,01	5,33
2	Щипель натуральный	90	38,24	15,62	54,6
3	Напиток	200	4,97	0,12	0,02
4	Хлеб	50	3,45	2,69	0,53
5	Капуста тушеная	150	8,91	3,09	4,85
				24,53	65,33
ИТОГО			59,09		

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание бел	
				Б	Ж
ИТОГО					

Зав.производством:

Калькулят

Лугачев

"Согласовано"

Директор МБОУ "Коробицынск

Подпись

Меню на



22.12.2021

Завтрак

C/c	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 п		
				Б	Ж	У
1	Каша пшенная жидкая	200	16,8	7,14	11,16	35,28
2	Бутерброд с сыром	20/30	8,99	6,96	9,96	17,79
3	Кофейный напиток	200	11,02	4,07	3,54	17,57
4	Яблоко	1шт	2,37	5	0	18
5	Батон	45	0,82	4,74	0,6	28,8
				27,91	25,26	117,44
ИТОГО			40,00			

Обед

C/c	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 п		
				Б	Ж	У
1	Суп овощной с куриой	250	12,7	3,51	5,2	7,9
2	Пюре картофельное	180/10	18,14	3,7	1,98	21,57
3	Котлеты рубленые из птицы	100	27,7	13,9	26,72	14,04
4	Компот из сухофруктов	200	2,79	0,16	0,16	27,88
5	Салат из свежей капусты	100	4,71	1,3	3,23	21,55
6	Хлеб	50	1,96	2,69	0,53	23,71
				25,26	37,82	116,65
ИТОГО			68,00			

C/c	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 п		
				Б	Ж	У

Handwritten signature in blue ink.

"Согласовано"
 Директор МБОУ "Коробицынский" *Людмила*
 Подпись _____
Меню на
 23 декабря 2021г.

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1		
				Б	Ж	У
1	Омлет натуральный	150	24,03	13,93	24,85	2,63
2	Батон	27	3,21	2,37	0,3	14,4
3	кофейный напиток с молоком	200	2,77	3,16	2,67	15,94
4	Яблоко	1 шт	9,99	1,8	0	11,5
				21,26	27,82	44,47
			ИТОГО	40,00		

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1		
				Б	Ж	У
1	Щи из свежей капусты	200	28,06	2,21	4,16	6,32
2	Рис отварной	150/5	9,59	3,65	5,37	36,68
3	Жаркое по-домашнему	230	21,52	16,16	38,77	21,79
4	Компот из свежих яблок	200	4,97	0,16	0,16	27,88
5	Хлеб	40	3,86	2,69	0,53	23,71
				24,87	48,99	116,38
			ИТОГО	68,00		

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1		
				Б	Ж	У
			ИТОГО			

Зав.производством:

Калькулятор:

Людмила

"Согласовано"
 Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
 Подпись: 
 Меню на

24.12.2021.

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
1	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	200	23,04	6,78	10,08	30,12	238,5
2	Батон	35	0,77	2,37	0,3	14,4	69
3	Какао с молоком	200	16,19	4,07	3,54	17,57	118,6
4	Бутерброд с сыром	20/30	5,27	6,96	9,96	17,79	188,4
				20,18	23,61	79,88	614,5
ИТОГО			45,27				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
1	Суп с фрикадельками	250	12,65	2,18	2,77	15,38	106
2	Котлеты рубленные из птицы	100	35,12	13,9	26,72	14,04	352,72
3	Картофельное пюре	200	4,97	3,7	1,98	21,57	207,41
4	Хлеб	50	4,68	2,69	0,53	23,71	110,35
5	Яблоко	1 шт	10,58	0,3	0	11,7	48
				23,49	63,47	86,4	872,48
ИТОГО			68,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
ИТОГО							

Зав.производством:

Калькулятор:



