

"Согласовано"

Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"

Подпись



Меню на

"14" декабря 2022 г. 12 лет и старше

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Омлет натуральный	200		20	33,4	15,8	398
2	Бутерброд с колбасой	30		4,4	7,7	7,2	118
3	Чай	200		0,3	0	15,2	60
4	Яблоко	100		0,3	0,3	9,6	42,4
	итого			25	41,4	47,8	618,4
		ИТОГО	0,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп картофельный с вермишелью	250		2	2,4	14,8	90
2	Рис отварной	150/5		2,4	7,3	54,2	265,4
3	Бефстроганов	50/50		17,4	12,3	5,2	203
4	Напиток из сока	200		1	0,2	18,4	82,8
5	Хлеб	40		3,3	0,4	21,2	102
	итого			26,1	22,6	103,8	744,2
		ИТОГО	0,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
	итого на прием пищи 1 день			51,1	64	151,6	1362,6
		ИТОГО					

Зав.производством:

Калькулятор: