"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись_____

Меню на

17 января 2022 г. с 7 до 11 лет

Завтрак

С/с	аименован	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Омлет	150		10,6	27	15,8	349,9
2	Батон	27		4,7	0,6	28,8	140
3	Чай	200		0,13	0	15,2	62
4	Яблоко	1 шт		3,5	0	11,5	60
				18,8	27,6	71,3	611,9
		ИТОГО	0,00				

Обед

С/с	аименован	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	суп	250		1,75	2,2	12,3	84,8
2	Рис отвари	150/5		3,6	5,4	36,7	209,7
3	Бефстрога	50/50		17,4	12,3	5,2	203
4	Напиток и	200		1	0,2	18,4	82,8
5	Хлеб	40		3,3	0,4	21,2	102
				27,05	20,5	93,8	682,3
		ИТОГО	0,00				

С/с	аименован	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
				45,85	48,1	165,1	1294
		ИТОГО					