

"Согласовано"  
 Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"  
 Подпись \_\_\_\_\_

## Меню на

18 января 2022 г. с 7 до 11 лет

### Завтрак

С/с	наименован	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	запеканка	100/20		15	13,3	13,7	239
2	Чай с лим	200		0,3	0	15,2	60
3	Бутерброд	44		3,2	1,2	21	106,1
4	ябдоко	1 шт		0,3	1,3	9,6	42,4
				18,8	14,8	59,7	447,5
		ИТОГО	0,00				

### Обед

С/с	наименован	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп	200/10		7,2	1,4	21,7	128,4
2	Макароны	100/10		5,4	10,2	36,6	349
3	Котлета м	50		9,95	12,35	12,6	130,7
4	салат	30		0,5	3,3	2,5	42,2
5	Компот из	200		0,8	0,8	45,8	124
6	Хлеб	50		3,3	0,4	21,2	102
				26,2	28,45	130,4	876,3
		ИТОГО	0,00				

С/с	наименован	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
	итого			45	43,25	190,1	1323,8
		ИТОГО					

Зав.производством:

Калькулятор: