"Согласовано"
Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"
Подпись _____

Меню на

"18" января 2022 г. 12 лет и старше

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/20		15	13,3	13,7	239
2	Чай	200		0,3	0	15,2	60
3	Яблоко	1шт		0,3	0,3	9,6	42,4
4	батон	45		3,2	1,2	21	106,1
	итого			18,8	14,8	59,7	447,5
		ИТОГО	0,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп картофельный с рыбой "Минтай" со сметаной	250/10		7,2	1,4	21,7	128,4
2	Макароны с маслом	150/10		5,4	10,2	36,6	349
3	Котлета мясная	50		9,95	12,35	12,6	130,7
4	Салат из свежей капусты и морковью с раст.маслом	30		0,5	3,3	2,5	42,2
5	Компот из сухофруктов	200		0,8	0,8	45,8	124
6	Хлеб	50		3,3	0,4	21,2	102
	итого			26,2	28,45	130,4	876,3
		ИТОГО	0,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
				45	43,25	190,1	1323,8
		ИТОГО					

Зав.производством:

Калькулятор: