

"Согласовано"  
 / Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"  
 Подпись \_\_\_\_\_

## Меню на

"18" января 2022 г. 12 лет и старше



### Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/20		15	13,3	13,7	239
2	Чай	200		0,3	0	15,2	60
3	Яблоко	1шт		0,3	0,3	9,6	42,4
4	батон	45		3,2	1,2	21	106,1
Итого				18,8	14,8	59,7	447,5
ИТОГО			0,00				

### Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп картофельный с рыбой "Минтай" со сметаной	250/10		7,2	1,4	21,7	128,4
2	Макароны с маслом	150/10		5,4	10,2	36,6	349
3	Котлета мясная	50		9,95	12,35	12,6	130,7
4	Салат из свежей капусты и морковью с раст.маслом	30		0,5	3,3	2,5	42,2
5	Компот из сухофруктов	200		0,8	0,8	45,8	124
6	Хлеб	50		3,3	0,4	21,2	102
Итого				26,2	28,45	130,4	876,3
ИТОГО			0,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
				45	43,25	190,1	1323,8
ИТОГО							

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"  
 Подпись \_\_\_\_\_



Меню на

"19" января 2022 г. 12 лет и старше

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200		5,6	6,2	19,2	112,8
2	Бутерброд с п/к колбасой	40		5,8	4,6	6,5	119
3	Какао с молоком	200		4,4	4,5	29,2	171
	итого			15,8	15,3	54,9	402,8
	ИТОГО		0,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп крестьянский с курой со сметаной	250/10		4,3	5,6	16,3	121,7
2	Пюре картофельное	100/5		2,2	3	12	95
3	Рыба запеченная в сметанном соусе	50/30		7,7	10,6	3,3	142,4
4	Напиток из сока	200		1	0,2	18,4	82,8
5	Хлеб	50		3,3	0,4	21,2	102
	итого			18,5	19,8	71,2	543,9
	ИТОГО		0,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
	итого на прием пищи 1 день			34,3	35,1	126,1	946,7
	ИТОГО						

Зав.производством:

Калькулятор:

*(Handwritten signature)*

"Согласовано"  
 Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"  
 Подпись \_\_\_\_\_



## Меню на

18 января 2022 г. с 7 до 11 лет

### Завтрак

С/с	наименован	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	запеканка	100/20		15	13,3	13,7	239
2	Чай с лим	200		0,3	0	15,2	60
3	Бутерброд	44		3,2	1,2	21	106,1
4	ябдоко	1 шт		0,3	1,3	9,6	42,4
				18,8	14,8	59,7	447,5
		ИТОГО	0,00				

### Обед

С/с	наименован	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп	200/10		7,2	1,4	21,7	128,4
2	Макароны	100/10		5,4	10,2	36,6	349
3	Котлета м	50		9,95	12,35	12,6	130,7
4	салат	30		0,5	3,3	2,5	42,2
5	Компот из	200		0,8	0,8	45,8	124
6	Хлеб	50		3,3	0,4	21,2	102
				26,2	28,45	130,4	876,3
		ИТОГО	0,00				

С/с	наименован	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
	итого			45	43,25	190,1	1323,8
		ИТОГО					

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"  
 Подпись \_\_\_\_\_



## Меню на

18 января 2022 г. с 7 до 11 лет

### Завтрак

С/с	наименован	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	запеканка	100/20		15	13,3	13,7	239
2	Чай с лим	200		0,3	0	15,2	60
3	Бутерброд	44		3,2	1,2	21	106,1
4	ябдоко	1 шт		0,3	1,3	9,6	42,4
				18,8	14,8	59,7	447,5
		ИТОГО	0,00				

### Обед

С/с	наименован	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп	200/10		7,2	1,4	21,7	128,4
2	Макароны	100/10		5,4	10,2	36,6	349
3	Котлета м	50		9,95	12,35	12,6	130,7
4	салат	30		0,5	3,3	2,5	42,2
5	Компот из	200		0,8	0,8	45,8	124
6	Хлеб	50		3,3	0,4	21,2	102
				26,2	28,45	130,4	876,3
		ИТОГО	0,00				

С/с	наименован	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
				45	43,25	190,1	1323,8
		ИТОГО					

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"  
 Подпись \_\_\_\_\_



Меню на

"19" января 2022 г. 12 лет и старше

**Завтрак**

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200		5,6	6,2	19,2	112,8
2	Бутерброд с п/к колбасой	40		5,8	4,6	6,5	119
3	Какао с молоком	200		4,4	4,5	29,2	171
	итого			15,8	15,3	54,9	402,8
ИТОГО			0,00				

**Обед**

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп крестьянский с курой со сметаной	250/10		4,3	5,6	16,3	121,7
2	Пюре картофельное	100/5		2,2	3	12	95
3	Рыба запеченная в сметанном соусе	50/30		7,7	10,6	3,3	142,4
4	Напиток из сока	200		1	0,2	18,4	82,8
5	Хлеб	50		3,3	0,4	21,2	102
	итого			18,5	19,8	71,2	543,9
ИТОГО			0,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
	итого на прием пищи 1 день			34,3	35,1	126,1	946,7
ИТОГО							

Зав.производством:

Калькулятор:

*(Handwritten signature)*

