

"Согласовано"

Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"

Подпись



# Меню на

"01" февраля 2022г

## Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Запеканка из творога с сгущ.молоком	100	31,68	29,21	22,1	56	540
2	Чай с сахаром и лимоном	200	5,76	0,13	0	11,5	60
3	Батон нарезной	40	6,56	4,74	0,6	28,8	140
ИТОГО			44,00				

## Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп картофельный с рыбой	250/10	26,74	2,18	2,77	15,38	106
2	Жаркое по домашнему	100/5	32,99	19,67	47,19	26,52	612,79
4	Кисель из варенья	200	8,78	0.1	0,07	29,83	123,36
5	Хлеб ржано/пшеничный	48	4,49	2,69	0,53	23,71	110,35
ИТОГО			73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
ИТОГО							

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"  
 Подпись

## Меню на

"02" февраля 2022г



### Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
1	Каша рисовая жидкая молочная	200	18,75	5,09	10,72	33,41	251
2	Бутерброд с колбасой	30	7,77	6,96	9,96	17,79	188,4
3	Какао с молоком	200	17,48	4,07	3,54	17,57	118,6
			ИТОГО	44,00			

### Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
1	Борщ с капустой и картофелем	250	24,96	4,55	5,36	14	134
2	Печень по строгановски	50/30	36,48	2,71	8,75	3,8	159
3	Греча рассыпчатая	13,37	9,94	10,73	44,83	315	109
4	Напиток из варенья	200	1,62	0,12	0,02	19,91	106,8
5	Хлеб ржано/пшеничный	48		2,69	0,53	23,71	110,35
			ИТОГО	73,00			

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ,Ккал
			ИТОГО				

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"  
 Подпись



# Меню на

"04" февраля 2022г

## Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Запеканка из творога с сгущ.молоком	100	31,68	29,21	22,1	56	540
2	Чай с сахаром и лимоном	200	5,76	0,13	0	11,5	60
3	бутерброд с колбасой	30	6,56	4,74	0,6	28,8	140
ИТОГО			44,00				

## Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Щи из квашенной капусты капусты с картофелем	250/10	28,85	2,76	5,2	7,9	96
2	Колбаса отварная	55	22,36	10,09	28,27	0,45	298,18
3	Макароны отварные	150	9,95	6,73	5,41	38,22	202,14
4	Напиток из плодов шиповника	200	10,77	0,67	0,27	20,76	88,2
5	Хлеб ржано/пшеничный	24	1,07	2,69	0,53	23,71	110,35
ИТОГО			73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
ИТОГО							

Зав.производством:

Калькулятор:



















"Согласовано"  
 Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"  
 Подпись 

Меню на



"25 февраля" 2022г

**Завтрак**

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Каша рисовая жидкая молочная	200	18,75	5,09	10,72	33,41	251
2	Бутерброд с колбасой	30	7,77	6,96	9,96	17,79	188,4
3	Какао с молоком	200	17,48	4,07	3,54	17,57	118,6
			<b>ИТОГО</b>	44,00			

**Обед**

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Борщ с картофелем	250	24,96	4,55	5,36	14	134
2	Плов из птицы	180	46,25	23,71	14,64	44,66	381,66
3	Кисель из варенья	200	1,79	0,1	0,07	29,83	123,36
4	Хлеб ржано пшеничный	48		2,69	0,53	23,71	110,35
			<b>ИТОГО</b>	73,00			

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
			<b>ИТОГО</b>				

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
 Директор МБОУ "Коробицынская СОШ"  
 Подпись \_\_\_\_\_



Меню на

28 февраля 2022г

Завтрак

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Каша пшеничная вязкая с маслом	190/10	16,08	8,64	11,05	44,32	312
2	Бутерброд с сыром	.30/10	8,58	6,96	9,96	17,79	188,4
3	Кофейный напиток с молоком	200	11,91	3,16	2,67	1594	100,6
4	Чай	-	7,43	0,3	0	11,7	48
ИТОГО			44,00				

Обед

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
1	Суп из овощей	250	24,77	1,58	4,98	9,13	95,25
2	Сосиски отварные	5 <sup>5</sup>	22,36	10,09	28,27	0,45	298,18
3	Макароны отварные	150	9,95	6,73	5,41	38,22	202,14
4	Напиток из плодов шиповника	200	10,77	0,67	0,27	20,76	88,2
5	Хлеб ржано/пшеничный	48	5,15	2,69	0,53	23,71	110,35
ИТОГО			73,00				

С/с	Наименование	Выход	цена	Содержание белков на 1 порцию			
				Б	Ж	У	ЭЦ.Ккал
ИТОГО							

Зав.производством:

Калькулятор: